

2020 年 3 月 2 日

回答提問

第二部分



就昨天的主題，我想補充一點，崇拜聖體應該盡可能地保持靜默，主耶穌要在靜默的時刻觸動靈魂。通常，我們習慣口頭祈禱，並總是用特定的禱文填滿時間，其實，只簡單地對主說，我在這裏，現在是只與你同在的時刻，如此與主親密交談，將會很有成效。

這也可比作男女之間的美麗愛情——也不應只有共同職責，例如撫養孩子及其它家庭的、或活動的領域。靜默地陪伴、擁抱、相互的瞭解、無言之愛的慰藉，為愛都是有益的……

在與主愛的關係上意思如此，並不需要一直活躍，或是只需要各類豐富的禱文。單是凝望祂，心與心的交流，知道祂亦在愛中凝望我們……這簡單的愛之宣言，屬於祂，屬於祂的門徒。

這種狀態下，注重內在祈禱是有幫助的——勿需太多言語，只呼喚主耶穌之名。

朝拜聖體教我們懂得，我們受主邀請，沒有任何條件，理解就好、接受就好。

講到這裏，必須稍微思考一下所謂“祈禱中的痛苦”。這首先是指無意識的分心——想要進入專注靜默的祈禱時，思緒卻飄忽不定，注意力很難集中，靈魂深處感受到的是空虛無聊。

這些干擾來自我們易被塵世事物干擾的墮落本性，經常給予不必要的思想及感受過多空間。只要這些干擾是無意識的，也就是說，不是有意為之，那麼，雖然確實很煩人，但卻不會傷害我們。因此，我們須予以相應地對待。靈修導師建議勿需糾結於此，只需按我們的意願去祈禱，也就是說，不用特別注意。

無意識的分心雖然不會降低祈禱的價值，但我們應確保其不會因不明智的行為而加劇。因此，踐行靈修——例如朝拜聖體，當然，也包括參與彌撒——應該作一些準備。

不要總是匆忙地接受天主如此寶貴的邀請，交給天主的時間應該是充裕從容的。與天主的同在，並不會讓我們失去任何東西，相反，我們可能會在某些不必要的事情上浪費時間。

如何完成全部過程？無論你能不能看見天主，我都只能非常熱情地建議你盡可能多地待在聖體龕前，待在天主面前。

這不但有益於我們，亦有益於聖潔之路。因著對天主的朝拜，我們進入塵世生命的最深處，由此，存在的巨大意義得以開啟，並將在永恆中完成。

因循這聖潔之路，我們就能完成天主的旨意，天主就能從祂的豐盛中將祂為我們定立的計畫賜予我們——這是天主極大的喜樂，極大的渴望。

我們與主的同在，也是天主的喜樂。對天主的愛在這關係中展開，愛愈深，我們就愈能在聖神內服務他人、為天主作見證，這也將開啟朝拜聖體的果效更深層次的意義！

viva Christo Rey

