

2020年4月25日

聖馬爾穀宗徒慶日

謙遜



伯多祿前書 5:5-14

你們青年人，應該服從長老；大家都該穿上謙卑作服裝，彼此侍候，因為‘天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。’為此，你們該屈服在天主大能的手下，這樣在適當的時候：他必舉揚你們；將你們的一切掛慮都托給他，因為他必關照你們。你們要節制，要醒寤，因為你們的仇敵魔鬼，如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人；應以堅固的信德抵抗他，也該知道：你們在世上的眾弟兄，都遭受同樣的苦痛。那賜萬恩的天主，即在基督內召叫你們進入他永遠光榮的天主，在你們受少許苦痛之後，必要親自使你們更為成全、堅定、強健、穩固。願光榮與權能歸於他，至於無窮之世。亞孟。

我藉忠信的弟兄息耳瓦諾，給你們寫了這封我認為簡短的書信，為勸勉你們，並為證明這實在是天主的恩寵；在這恩寵上你們應該站穩。與你們一同被選的巴比倫教會問候你們；我兒馬爾穀也問候你們。你們要以愛的親吻，彼此問候。願平安與在基督內的你們眾人同在。

謙遜、信任、醒寤和抵抗魔鬼是聖史馬爾穀慶日讀經的主題。我們首先要注意的是謙遜！

謙遜是一項基本美德。缺乏謙遜，生命中的其他美德就無法正常發展，可以這麼說，會遭受內在驕傲的打擊，或是被削弱。這很容易理解，例如，當我們努力追求正義美德，但同時卻自我吹誦、強調自我行為而在人前接受讚美，那麼，美德的美好與價值就無法得以真正體現，只是淪為一己榮耀的訴求。

‘天主拒絕驕傲的人，卻賞賜恩寵給謙遜的人。’

那麼該如何認識自我驕傲而踐行謙遜呢？

也許，首先應該更好地理解什麼是謙遜。對謙遜，通常存在很多誤解——謙遜並不意味著任何形式的尊嚴缺乏：成為他人的奴隸、唯唯諾諾、總把自己想得很糟糕、或一直處於擔心或顧忌自己會表現出驕傲、對自己所做的每一件事都缺乏安全感……

謙遜是將自己置於天主之後，凡事以天主為先，從天主手中接受感恩與讚美的恩賜，全心、全靈、全力侍奉天主，效法祂的表樣。

是的，謙遜成為了道路，在這條道路之上，越是在天主之愛中更深地覺醒，就越會遇到生命中或更粗糙或更精細分支的驕傲。即使我們開始喜歡作為美德的謙遜，但這並不意味著我們已經做到了謙遜！

無論如何，踐行作為美德的謙遜其實並不容易，即使我們已有了來自加爾默羅修會的一些建議！

謙遜更好說是跟隨基督真道的果實——跟隨天主一切內在與外在的引導，並藉祂的恩寵克服內在的阻力！

當遇到以自我提升為形式的驕傲時，我們會過於嚴肅地對待自己，將投向天主的目光放在了遠處，而將自己置於前臺——意識到這一點非常重要！當虛榮與自滿的想法及感覺想要充斥我們、控制我們、影響我們的行動與言語時，我們必須予

以關注!我們尋求的是天主的榮耀還是自我的榮耀? 這真誠的問題可以成為在天主助佑下認識及修正自我的試金石。

感恩是在謙遜中成長的關鍵，對天主、對人都是如此! 感恩能夠釋放自我張力，為天主及他人的行為打開視野，並讓我們學會感激自己!

同樣，當我們讚美天主，謙遜亦會結出果實。因著對天主的喜樂及偉大作為的認知，自我意識亦會從執念中解脫出來!

服務近人是謙遜道路上的有效練習，而我們常常會忽略這一點。內心對他人的感激之情越多，謙遜之美就越容易展現；越能服務於無以回報的人，謙遜就愈能成長。

謙遜也是承認他人的優點，這也很重要，但這並不是要將他人理想化，而是要看到天主在他人身上的作為，看到他人是如何參與其中。但如果我們僅僅讚美人，這就表明我們可能處於類似情況，而未把良善的原因歸於天主!