

2020年6月6日
痛苦與死亡中的安慰
聖神降臨節退省 之六



聖神被稱為護慰者是非常有意義的，患難時刻總是聖神與我們同苦。哭泣與哀悼總會有，是我們生命的一部分。主耶穌曾為拉匝祿的死哭泣，為不能認知祂慈悲的降臨的耶路撒冷哭泣，辣黑耳為她被黑落德殺害的孩子哭泣……如果有人完全不曾哭泣，不會哀傷，那麼，我們會認為他沒有心。

哭泣、痛苦與死亡屬於塵世生命，但我們相信，這一切在永恆中都將不同。聖神，“永恆的見證者”，能給予我們安慰。哭泣與悲傷不會一成不變，能夠轉化為對主耶穌救贖苦難的分擔；死亡，能夠轉化為朝向天鄉的回歸。

聖神不僅提醒我們這些信仰真理，祂的臨在更是賜予生命的現實。因著聖神的觸碰，內心的悲傷轉化為希望，自暴自棄的傾向得到緩和，從而驅除沒有希望、灰暗甚至造成絕望的悲傷。

聖神的臨在，信德的覺醒，將人從吞噬人的徒然痛苦中解脫出來。是信德將我們與耶穌的苦難聯繫在一起，是聖神提醒我們並使我們意識到這一點。

死亡是人類最終的勁敵，主耶穌十字架上的聖死與復活奪去死亡的權柄，“**死亡！你的勝利在哪里？死亡！你的刺在哪里？**”（參 格前 15: 55）復活宣報這樣說。

在聖神光照下，死亡成為進入天主為我們預備的居所的大門——我們對死亡的恐懼減少或完全消失了。因著聖神的行動，愛被喚醒，讓我們能夠期待回歸天鄉，最終與天主永在一起。

“永恆的見證者”能夠在我們內實現這一切，用祂的光穿透我們生命中一切苦難！

痛苦對跟隨主的人來說也是極大的挑戰，我們對痛苦做一個簡短的默想。

補充：光明的痛苦與黑暗的痛苦

最重要的是要懂得，所有痛苦都在天主的權柄之下，而我們要在天主助佑下，深刻地接納這一點，否則，內在無法被天主觸碰，與痛苦有關的衝動就很容易落入黑暗的影響，成為一種“黑暗的痛苦”。

與此相反的是從天主手中所接納的“光明的痛苦”，這仍是一種痛苦，但因著天主的觸碰而被融入救贖。人的表現也隨之改變，一個原本愛控訴、遲鈍甚至叛逆的人，在痛苦的影響下，所有負面及不完美都會更強烈地展現出來，那麼，在天主的影響下，這一切能夠變成光明的痛苦。人的行為甚至能夠呈現出特殊的美德，結出聖神的果實，如耐心，對天主旨意的回應等等。

這裏所說的，不僅適用於當前，也觸及可能很久以前發生的、從未真正克服的痛苦。應該有意識地將這些痛苦與天主連接，才能夠將之轉化為“光明的痛苦”。