

2020 年 12 月 6 日

救主在我們內誕生
整體性思考



當談及救主降臨時，我們會想到耶穌的三重降臨：歷史上耶穌在白冷的誕生；救主在我們內的誕生；以及在末日被高舉的救主的降臨。

在將臨期的第二周，我們應該默想耶穌在我們內心的存在。至關重要的是，耶穌活於我們內，人的轉變就此發生。讓耶穌進入我們內，意味著為祂提供寓所，在靈魂內為祂提供空間，讓天主之愛降臨。

從人與人之間的關係中我們能夠知道，如果內心裝著一個人，就意味著將這個人帶入了自己的生命，並分享他的生命。在某種程度上，即使沒有外在的交流，他也能活於我們內。

當耶穌進入我們的內，我們把自己的心交給祂，就是這樣的情況，就如動人的聖誕頌歌 "Zu Bethlehem geboren" (誕生於白冷城) 所唱："我要把我的心，我所有的一切都獻給祂"。

與上主建立心與心的關係，就是回應天主之愛，就已是 "人間天國"，進而在永恆中完成心與心不受干擾的合一！這就是我們存在的目的：清楚地認知天主，思索天主，並永遠活於與祂及所有屬於祂的人的完全合一之中。

這條始於塵世的合一之路該如何開啟，以及為此必須採取哪些步驟，將是本周默想的主題。我們將跟隨著這主題，進入真正的神秘主義領域。

真正的神秘主義並不是所謂玄幻。將神秘主義視為怪異，那根本就是錯誤的——真正的神秘主義是人對天主於靈魂中的存在的內在體驗。

許多聖人寫下了這方面的著作，記錄這種靈魂的內在道路。其中最著名的真正的

神秘主義導師有阿維拉的聖女大德蘭、聖十字若望、聖方濟·德·塞勒斯，以及約翰內斯·陶勒（譯注：14世紀，德國神秘主義者）等。

天主賜予的這些導師同樣存在於東方基督教，他們的著作並不是昏暗中的推測，而是讓人知悉靈魂是如何愈漸被耶穌基督的存在所改變的知識之光。

即使不是世上所有人都受召去攀登如赫夫塔的聖格特魯德（譯注：德國本篤會修女，13世紀神秘主義者，神學家）那樣最後的“真正神秘主義的高度”——根據天主的揀選與呼召——天主要在我們內心居住並做工。凡渴望靜默與獨處的人、凡尋找內心平靜的人、凡跟隨與耶穌親密交流的心靈列車的人，都開啟了生命的內化。

這種內化不僅對自己的靈魂有益，並且因著關乎愛的成長與心靈的改造，而影響著我們整個的生命，從而也影響著與他人的關係。如果我們把耶穌深留於心靈，將空間留給祂的愛，那麼他人也能夠注意到我們內在的這種恩寵。這不僅僅是指實際的慈善行為，而是在聖神智慧的引導下，人整個的方式開始改變，變得更肖似耶穌。這就是愛的本質，**“我們變得更如所愛，與祂合而為一。”**

在將臨期，我們誠摯地邀請你加深與耶穌的關係。我特別將這些默想獻給天主之母瑪利亞，我們願意從她那裏學習如何讓天主更深入地進入內心，並向天主給出更完全地回應。