

3. February 2021

接受惩戒

希伯来书 12:4-7,11-15

你们与罪恶争斗，还没有抵抗到流血的地步。你们竟全忘了天主劝你们，好像劝子女的话说：“我儿，不要轻视上主的惩戒，也不要厌恶他的谴责，因为上主惩戒他所爱的，鞭打他所接管的每个儿子。”为接受惩戒，你们应该坚忍，因为天主对待你们，就如对待子女；那有儿子，做父亲的不惩戒他呢？

固然各种惩戒，在当时似乎不是乐事，而是苦事；可是，以后却给那些这样受训练的人，结出义德的和平果实。为此，你们应该伸直痿弱的手和麻木的膝；你们的脚应履行正直的路，叫瘸子不要偏离正道，反叫他能得痊愈。

你们应设法与众人和平相处，尽力追求圣德；若无圣德，谁也见不到主；又应该谨慎，免得有人疏忽天主的恩宠，免得有苦根子长出来，而累及你们，使许多人因此蒙受玷污。

我发现人很难接受经文中所说的惩戒或谴责、人无完人，心灵或许能够理解惩戒谴责的必要性与益处，当感到受伤或不公正对待时，情绪却很容易反抗。在有些文化中，惩戒几乎不可能，因为人们立刻就会觉得自己的荣誉被剥夺了。

然而，天主通常透过人或环境惩戒我们。我们需要超性的视角，因为人的缘故，他们的调解通常是不完美的。

今天的读经，拓展了这种超性视角。根据经文，惩戒是天主爱的标志，表明了祂对我们的关爱，希望我们在完美的道路上进步。惩戒正是天主父爱的标志！越明白这一点，就越学会克服对惩戒的敏感，就越能让自己得到天主的引导。

怎样才能学会克服自己的敏感，以便更好地理解并承受惩戒呢？经文为我们指明了方向。

首先，我们必须在信仰中去接受惩戒是天主爱的标志，即使在情感上我们并没有感受到。

然后，我们可以从过去的经验中学习（当然我们都曾被惩戒过！），当接受惩戒，克服了对惩戒的抵触与不喜欢，從而“結出義德的和平果實”。

这两个要素在接受惩戒时都应该牢记。如果开始向内祈祷，呼求圣神安抚内心的叛逆，也会大有帮助。非常重要的一点是，叛逆不可表现在外在，比如顶撞惩戒我们的人，责备他人，咄咄逼人，等等。

为在跟随基督的过程中保持健康的态度，也不能陷入消极的奴性，使我们显得受压迫。当内心不接受惩戒，也不从惩戒中获得果实，而是把惩戒当作侵犯，觉得自己受到了独裁权力的压迫，或被惩戒者背叛时，就会出现这种态度。所以，必须经过内心的过程，才能真正接受惩戒。

这样的情况很容易发生：当我们所接受的惩戒是粗糙的、夸张的，而且情况没有被充分了解的情况下，则需要通过辨别来践行基督徒的谨慎：对惩戒的抵触来自于骄傲，而这种骄傲是通常会针对所有惩戒呢，还是真的有客观原因使我们有必

需要作澄清？无论如何，我们不应该错过惩戒带来的果实，即使惩戒的过程并不完美。

不能指望每一个有权力惩戒我们的人都能完美地施行惩戒。所以，如果对方不完美的惩戒方式对我们的冲击很大，那我们就不接受，或者采取反击的态度，那就错了。那种态度，会导致自我封闭，无法辨别惩戒的内容，也无法从中受益。如果在惩戒中确实存在错误的评估或不公，那么就应该先在祈祷中平息自己不安的情绪，然后再寻求澄清。

今天的读经建议我们把注意力集中在成圣的道路上，寻求与人和平相处。这在现实生活中，当然意味着在与所有人的关系中保持心灵的自由，决不允许从内心长出破坏一切的苦根子。

这说明决不能让内心所藏的怨恨，以指责别人的形式，一次次地浮现。天主总是宽恕我们，祂希望我们以宽恕的态度生活。

因此，了解自己的内心非常必要。容易懊苦的人，心里可能还有需要原谅的事情，由此可能产生不断指责他人的态度，更严重的是，这种指责会延伸到所有的人和环境，甚至指责天主。这种苦毒的情绪蔓延开来，会伤害他人，成为不公的根源。

最后，今天经文的末句告诫：不可疏忽天主托付给我们的恩宠，而应该慎重对待，并通过祈祷、读经、圣事、内心与慈悲的工作中予以培育。