

26. May 2021

幽默的聖人

斐 4:4-9

你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁應當叫眾人知道：主快來了。你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。此外，弟兄們！凡是真實的，凡是高尚的，凡是正義的，凡是純潔的，凡是可愛的，凡是榮譽的，不管是美德，不管是稱譽：這一切你們都該思念；凡你們在我身上所學得的，所領受的，所聽見的，所看到的；這一切你們都該實行：這樣，賜平安的天主必與你們同在。

今天我們來瞭解聖斐理伯內利，並閱讀對他的的紀念。

斐理伯內利 1515 年出生在佛羅倫斯，21 歲時來到羅馬，在那裏過著極其艱苦的生活，直到他去世。他的生命滿是祈禱、慈善、牧靈關懷與懺悔。他主要的關注點是羅馬的道德重建。與他的性格陽光，樂於與街頭頑童、普通人、商人和藝術家進行愉快、談諧及明智的交談，這為他贏得了歡笑聖人的綽號。斐理伯內利每天在告解室的時間長達 15 個小時，對他來說，個人牧養是新的基督教化的關鍵。由於他在世時已被視為聖人，所以他盡一切努力避免以聖人的身份出現，因此他有時剃著半截鬍子，有時在夏天穿著毛皮大衣，有時穿著粉紅色的氈拖鞋。他沒有做什麼不尋常的事，但總是將自己座右銘做踐行的非常好：把普通的事做得優異，並保持喜樂。

在為五旬節做準備的默想中，我們曾談到到喜樂是聖神的禮物，來自於與天主的關係。某些人——聖斐理伯內利似乎就是其中之一——由於他們的本性，帶來了對生命的基本肯定，喜樂的情緒由此而生。如果 "陽光性情" 由聖神引導用以服務，並相應地形成培養與天主的親密關係，並在任何時候以主為樂，正如聖保祿今天一開始就向我們建議的那樣，那麼我們就可以很容易地想像聖斐理伯內利。

這位聖人的影響巨大，被稱為 "羅馬的第二宗徒"。他的牧靈方式以現實生活為導向，幽默地指出人們的痛處。他認為主所要求的自我否定不僅體現在克修的生活方式上，還體現在作為一個基督徒，不應羞於將自己暴露在公眾的嘲笑之下，以自我諷刺的方式說話和行事，從而實踐謙遜。

作為 "幽默的聖徒" 的斐理伯內利以不同的方式瞭解教會的聖徒，從而看到天主在其無限的多樣性中如何因著他們榮耀自己，這是一種幸福。一開始就壓制所有喜樂的 "陰沉沉的基督教" 並沒有吸引力，被虛假的喜樂所掩蓋因而顯得平庸的基督教也沒有吸引力。

斐理伯內利不停祈禱，他與耶穌的親密關係給予他力量，使他能夠完成主通過他做的偉大工作。1548年，他和他的懺悔者一同成立了聖母會（Confraternità di SS. Trinità，即至聖三一教友會）這是一個由平信徒組成的善會，負責照顧有需要的朝聖者、病人和窮人。1552年，他成立起由司鐸和信友組成的經堂會，1575年得到了教宗確認。他們的使命是：神父們通過每天的祈禱、靈性討論及不懈地聽取告解來促進救贖。

我們來看看他豐富的生活中可以為我們的門徒之路服務的兩個要點：

幽默地指出痛處。

這是一個非常好的牧靈方法，可以幫助對方看清需要解決的問題，同時也可以保持情感上的距離。通常人們在被指出錯誤時都會受到很大的影響。然而，使用正確的幽默則是解決嚴重事務的藝術，要“粗暴較真”地對待它們，將立即在對方身上產生“價值問題”。我們甚至可以說這是一種愛的幽默。當對方感受到這一點時，幽默，甚至可能是自嘲，就成了把自己從自我折磨中解脫出來的橋樑。

如果想幫助他人在靈修道路上取得進步的人同樣培養自我諷刺，那麼就更容易了。自我諷刺將向對方傳達自己並不完美，而且很清楚自己的缺點。這對靈修諮詢，及自己的門徒之路很有助益。健康的自我諷刺與如此重要的自知之明相輔相成，甚至能夠——如果不誇張的話——以某種“憐憫的微笑”且又非常專注的方式處理自己的缺點。這對與天主的交流亦會產生影響，使人更容易、更不言而喻地將自己託付給深愛我們且幾句耐心的天主。

這樣一來，我們的靈性之路出現的鬆弛膨脹，並不會導致在面對跟隨基督的挑戰時出現粗心大意。

通過聖斐理伯內利，天主給了我們一個充滿愛意的提醒：嚴肅的門徒訓練與喜樂平靜相得益彰，兩者是極富成效的統一體。