

8. January 2022

愛來自天主

若一，4：7-10

可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著他得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是他愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。

“爱”也许是世上最常听到的辭彙之一，但却经常被误解，因此，對愛的本质稍作反思是值得的。默想天主對我們的愛最能帮助我们理解愛。若望書信清楚地表明，是祂先爱了我们，我们才能回报祂的爱。

天主对我们的爱，首先是伟大的“是”，祂总是对我们说“是”，永不停止。虽然我们可能会逃避天主的“是”，且將之解释为“不”，但天主的“是”总是成立的。天主只能爱，因为祂就是爱！凡在祂內、出於祂的，都是愛的見證，愛是祂的存有。

我们以不同的方式体验到这爱：良善、怜悯、创造、天主的眷顾、天主的教育方式、祂的拯救與救贖、祂的保护與助佑、向我们的顯現、我们体验到的温暖我们的“靈性太阳”，真正的喜樂……所有这些表达都出自同一种爱，正如聖神的恩賜，虽各有特殊性，但卻出自同源，同是天主之爱的表现，而天主之爱就是聖神。

我们蒙召因著這愛，在這愛內存在。對愛，我们如此敏感，没有爱，一切都將枯萎，找不到存有的最深意义。圣保祿甚至说，即使最伟大、最有魅力的恩賜，如果没有爱的渗透，亦毫无价值：

“我若能说人间的语言，和能说天使的语言；但我若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的钹。我若有先知之恩，又明白一切奥秘和各种知识；我若有全备的信心，甚至能移山；但我若没有爱，我什么也不算。我若把我所有的财产全施舍了，我若舍身投火被焚；但我若没有爱，为我毫无益处。爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大。”（格前 13: 1-4）

事实上，我们能够看到在生活中看到：每一次爱的缺乏都会伤害我们，一个在成长过程中没有爱的孩子，他的灵魂会枯萎。失去爱、缺乏爱、或要求占有他人权利的虚假的爱，在人的内心造成了太多创伤！

毫不夸张地说，大多数人的心理问题，在某种程度上，都与爱有关。

因此，我们能够理解经文将爱作为生命的真正原则的原因，是爱将我们与天主联系在一起，并证明我们与祂的关系；反之，如果缺乏爱，则如若圣若望所言，我们还不认识天主。

因此，对天主認知的關鍵就在爱內。我们一方面必须向祂祈求爱，另一方面則必須踐行爱：凡有爱的，都是生於天主，也認識天主。