

4. March 2022

以禁食作准备

聖瑪竇福音 9:14-15

那時，若翰的門徒來到耶穌跟前說：“為什麼我們和法利塞人多次禁食，而你的門徒卻不禁食呢？”耶穌對他們說：“伴郎豈能當新郎與他們在一起的時候悲哀？但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，那時他們就要禁食了。”

婚禮與禁食，乍一看，並不搭配。

在塵世生活中，婚禮是歡樂的，值得慶祝的，主耶穌以婚禮做比喻好讓我們明白，祂與門徒們在一起是值得慶祝的。

禁食，不僅是犧牲，還是表達哀悼，是一種苦修，是精神鬥爭的強化……是為某事而做的重要準備。禁食提醒我們，我們仍生活在期待中，我們還有需要，我們還不完整。

耶穌誕生以前的情況就是這樣。洗者若翰和他的門徒們等待著默西亞到來，他們知道，他們生活在一個暫時的、正朝向一個偉大目標的階段。從某種意義上，可以這樣說，整個舊約時代是沒有成全的，是有缺失的。保祿以監護者的身份談論律法道：這樣，法律就成了我們的啟蒙師，領我們歸於基督，好使我們由於信仰而成義。但是“信仰”一到，我們就不再處於啟蒙師權下了(迦 3:24-25)

是的，新郎已到來，門徒勿需再等。新郎來到他們中間，引領他們走向羔羊婚宴的喜樂時刻：因著與永生天主的同在，門徒們能夠活於與耶穌的共融。

然而，今天的經文啟示我們，當新郎從門徒中被劫去時，那時他們就要禁食了。於是，禁食進入了教會生活！

戴著前額十字架聖灰標記，漫長而特殊的四旬齋期已經開始——為教會最隆重的節日——基督的復活——善做準備。

那一天到來時，齋戒準備就完成了。基督徒將歡呼：“主復活了”，將不再記掛長時間的禁食，復活的喜悅將戰勝一切。比如，在耶路撒冷就能夠體驗到，聖城許多東方基督徒非常善於表達他們的喜悅。

現在時候還未到，我們剛開始禁食，剛開始聆聽主耶穌與門徒們的道路，祂的教誨與奇跡，聆聽祂帶來深刻轉變的勸誡。我們必須懂得什麼是天主眼中可悅納的禁食。

聖經為我們提供了豐富的養分，好讓我們為信仰中的重大事件善做準備，好在四旬期更深入地與天主相遇，將靈魂引入復活的恩寵。

我們應當把將禁食轉換成積極的等待，成為美化靈魂的時刻，好迎接新郎到來，好進入內心，好從內心滌除天堂來客不喜悅的一切。讓我們戴上美德的冠冕，悅樂祂，迎接祂！我們知道，當主來臨時，祂是多麼願意與我們相見！

四旬期對感官的限制亦是非常有益的！如果我們總是擁有所渴望的一切，卻從未準備好做出犧牲，那麼理解生命是天主的恩賜對我們來說就更為困難。

今天彌撒中的集禱經非常好：“我們舍己的心，當稱謝你旨意，謙卑我們罪的驕傲，助我們餵養窮人，助我們肖似你的良善。”

最重要的是，主耶穌渴望的是我們內心的行動，主耶穌所理解的善行，比如正確的禁食，一定是出於潔淨的心靈。如果心靈得到轉變，肖似耶穌，肖似瑪利亞，聖神就能在我們內發現更開闊的領域，好令天主的恩寵更深入地滲透我們。

讓我們鼓起勇氣擁抱這為盛宴而善作準備的時期——生命的每一天、每一個時刻都在為永恆而準備。

