

2022年3月22日

懺悔的心

達尼爾先知書三，25.34-43

阿匝黎雅立在火焰中，开口这样祈祷说：“为了你的名，求你不要永远抛弃我们，也不要废除你的盟约；为了你的朋友亚巴郎，你的仆人依撒格和你的圣者以色列，求你不要使你的仁爱离开我们，因你曾向他们应许过，要使他们的后裔繁多，有如天上的星辰，海边的沙粒。恩主啊！由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。目前我们没有元首，没有先知，没有领袖，没有全燔祭，没有祭祀，没有供物，没有馨香祭，没有地方可以给你荐新，好蒙受你的仁爱。但愿我们能藉着**忏悔**的心和谦虚的精神**蒙你悦纳**，就如献上公羊和公牛的全燔祭，又如献上了万只肥羊；这样也希望我们今天在你面前所行的祭献，能当作满全了我们对你应尽的义务，因为凡信赖你的，决不会蒙受羞辱。现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜，望你不要使我们羞惭。但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”

什么是懺悔的心？

是一颗在天主和人前完全承认己罪并深深悔改的心；是一颗停止辯护不再為自己申辯的心；是一颗在天主前完全柔软且樂於接受的心。所有骄傲都被破碎，放弃屬血肉的一切**保障**。这颗心已不再夸耀什么，只剩下对罪的悲伤和悔恨，它愿意将自己交托在天主手裏，願意承担自己罪的后果。这就是一颗懺悔的心！

一颗心也许經過了很長時間，才能达到这种状态；也许抗拒了很久，才肯承认己罪……但现在，因著天主的恩寵，这颗心在捍衛“自我”的戰鬥中投降了，它愿意毫无保留地承认自己的罪。

然而，忏悔的恩寵不应与奴性或某种聽天由命相混淆，并伴随着一种一切都不再重要的，没有什么可以失去的感受。這是一種很容易导致抑郁的狀態。

不！懺悔極具尊嚴，並願意尽其所能去弥补所犯的错。懺悔也不是来自对天主的虚假敬畏或弥漫的內疚感。相反，忏悔与敬畏天主的恩赐有关，且因着其所有的谦卑，而能立于天主之前。

在今天经文的祈祷中，我们清楚地看到了这种懺悔态度。

承认罪，罪的后果也會被承认：**“由于我们的罪过，我们比任何民族都渺小，我们今天在全世界上成了微贱的。”**

然而，接下来要满怀信心地转向天主：**“因为凡信赖你的，决不会蒙受羞辱。”**，然后下定决心：**“现在我们全心随从你，敬畏你，寻求你的慈颜。”**

祈禱能使我們以坚定的信德，向主發出充滿信心的祈求：**“但愿你按照你的宽容和你无限的仁慈，善待我们，以你的奇能拯救我们！上主，愿光荣归于你的名！”**

因此，我们看到心的懺悔是偉大的恩寵，正如聖詠中所说，**“天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。”（詠51:19）**

祈求拥有这样一颗能够認識到罪的心，真好，即使我们可能並沒有犯下最严重的罪。事实上，我们也应该拥有一颗懺悔的心，因为我们没有与天主的恩寵充分合作，因为错过了行善的机会，因为忽略了我们的义务，因为我们在宗教聖召中不冷不热，因为我们的罪和疏忽没有让聖神之火燃烧，因为我们让自己被虚荣和骄傲的思想所迷惑，因为我们没有足夠努力去克服小罪.....

如果我们關心天主所做的一切，忠於祂，如果我们沒有疏忽主交托給我們的事，沒有把自愛放在愛主之前，我們就能擁有懺悔的心.....

如此，在今天經文的奇妙祈禱中所看到的道路就会向我们敞开，我們就能以新的力量，重新擔負起主交托給我們的使命。