



28. August 2022

谦逊：美德之母

德 3:19–21, 30–31

我儿，执行你的工作时，应当谦和；这样，你会比施惠的人更受人爱戴。你越伟大，在一切事上越当谦下；这样，你才能在上主面前，获得恩宠。因为，只有上主的权能是伟大的，为谦逊人所尊崇。骄傲人们的创伤，无法医治，因为恶根在他们身上，已根深蒂固，而他们却不自觉。明智人的心，领会寓言；智慧人的心愿，是希求热心的听众。

谦逊是一切真正美德的基石，它极其宝贵，藉著它，天主的伟大能夠在我们內工作；但，骄傲会損毀谦遜，讓人自以為是。

謙虛是達到謙遜的极好方法——顺便说一下——謙遜与虛假的奴性无关。這就是說，不以天主的賦予去引人注意，去刻意突出……

当人把所做的一切归于自己，并不断自我默觀，那麼，可能会產生错误的内省，使自己远离谦虚。為尋求他人的認可而要求自己的行為舉止，也會發生同樣的情況，忘記了自己只是天主庄稼的工人，只是完成受託工作的僕婢。

比如，想想母亲，她的服务只是出于对家人的爱。一位不断强调自己所做的所有好事的母親，就頗為奇怪了。

下面這句聖言，能夠大大帮助我们在正確的謙遜方面成長：“**你们也是这样，既做完吩咐你们的一切，仍然要说：我们是无用的仆人，我们不过做了我们应做的事。**”(路十七:10)

內化這句主教導門徒的聖言，能幫助我們保持謙虛淳樸，即使我們做了伟大的事情，即使可能會得到很多人的认可。

无论我们做什么，甚至献出生命，都不过是对天主之爱的正确回应。作为天主的受造儿女，蒙召去行動即是在一切事情上寻求並實現天主的旨意。如果我们遇到一位天使——对天主忠诚，没有加入路西法的反叛——他肯定不会以任何方式强调自己对天主的忠诚，相反会以所有的谦卑與爱来回应，他只是做与天主的荣耀及真理相符的事。这也應該是我们的反应以及内在态度必须養成的样子。天主若喜悦我们，就會荣耀我们。就我们而言，每天單純地完成被賦予的使命，將荣耀歸於天主，永不去搶奪，永不妄想歸給自己。

即使想在人前显得伟大，骄傲也会將人贬低。在这方面，明智的圣奥斯定说，谦逊使我们伟大，因为天主的伟大能夠在我们內工作；骄傲使我们渺小，因为我们自以为伟大。

正如我们在 8 月 16 日的默想中看到的，骄傲有各种各样的形式。撒禪式的骄傲指甚至不惜牺牲他人來達到自己的伟大，通常會通过拒绝天主，甚至是是有意识地對抗天主。

但也存在其它不那么具有攻击性的骄傲，有时甚至可以表達為一种自我保护。

然而，無論哪種形式的骄傲都是巨大的障碍，因为邪恶已紮根其中，想要传播並毒害一切。骄傲几乎会對所有行為產生影响，因此必须不断地与之斗争并予以克服。

我們应该虔誠地祈求天主让我们感受到自己的骄傲，因为正如一句阿拉伯谚语所说：“漆黑的夜晚，在黑石头上发现一只黑甲虫比发现自己内心的骄傲更容易”。

圣经也告诉我们： “但谁能认出自己的一切过犯？”(咏 19:13)

天主能让我们看到内心的骄傲，一旦察觉，就必须有意识地將它带到天主面前，并祈求謙遜。经历羞辱，对不自我退缩大有助益。比如，如果倾向于认为自己比他人优越，什么都知道得更多，那么就必须去認識到這些想法錯了。

不应该白白错过靈性成長的好機會，在谦卑中成长是极大的恩寵.....