9. September 2022

真正的簡單

(第一部分)

注：今天和明天將暫別基於讀經或福音的每日默想框架，開啟一個為我們靈性生命非常重要的主題：簡單。

簡單，如果予以正確理解，是極具價值的。事實上，簡單並不意味著將一切事情簡單化，也不是指以毫無差異的方式思考。在本質上，真正的簡單是指從天主的角度看待一切，讓所有事物具有其應有的位置。無論內在或外在的生命，是聖神在使一切有序。經由聖神規整的生命變得簡單，天主自上的引導，使一切都歸向祂。於是，整個生命突顯出內在的統一，而不再由各種各樣往往相互矛盾的元素組成，不再隨著自身的內在動力而分散；整個生命由一個“共同準則”、一個根本的方向而定義。虔誠跟隨主的基督徒會說，這決定我們整個人生的基本方向即實現主的旨意。於是，在這個進程中，一切變得簡單。

對於複雜的人來說，走向這耀眼的簡單是困難的。內心的張力及各種各樣的情結，使他們很難兌現每一種情況的所需。他們常受無益的感受阻礙，過於專注於自己，而無法給予適當的回應。生活的普遍狀態與特殊情況都是徒勞的複雜，甚至會出現某種將簡單境況變得誇張的傾向，讓最簡單的使命成為艱巨的難題。

一些人將這樣的複雜與深奧混為一談。他們不明白，越深奧崇高的，就越簡單。

以跟隨基督的道路為例：越深入，就越簡單，越不復雜，因為靈性生命的目標是在愛和真理內與天主合一。因此，如果愛在跟隨主的過程中一天天成長，就會離這目標更近，也會更瞭解天主，會更容易接受祂的指引。愛讓一切變得更容易、更簡單，愛成為強大的內在動力，推動我們依照愛去做每一件事。“愛天主，便再無所難”，可敬的小安妮・德・吉涅（ Anne de Guigné）這樣說。

也有一些人，比起真理，更專注於自己的志趣。他們糾結於各種各樣的思想理論，被看似非常理智的謬誤衝昏頭腦，徘徊於最複雜的思想路徑，最終屈服於無限多樣的謬誤。

是的，如果不尋求唯一的真理，人很容易陷於謬誤，謬誤不同於真理，謬誤有無數種。

還可能發生這樣的情況：心理本就複雜的人，總是被自己和自己的思想佔據，而變得越來越複雜。這種複雜可能甚至也被認為是某種發達的智力。然後，不是被負責折磨而盡力擺脫，反倒給予空間去滋養這樣的複雜。

行文到此，我們可以確定兩個使生命走向真正簡單的基本元素：**愛與真理**。

“去愛，進而行你所願”——聖奧斯定這樣說，他以極其簡單的方式表達出生命最實質與最深刻的東西。如果愛——我們指的是真愛——成為我們行動的主要動機，那麼我們就總是會知道應該做什麼。今天並不適於詳細解釋將其付諸實踐的步驟。現在，只要理解這個原則——愛——如何成為我們整個生命的共同原則，進而將生命簡單化。

對待真理亦如此。如果我們尋求真理——這樣做，主會很高興，因為祂就是真理(參，若 14:6)——那麼我們就擁有了一個簡單的基本原則，其餘一切都將由此度量。如此一來，我們的生命變得非常專一，將不再被各種各樣的可能性吸引，而只被正確的、恰當的、對各種情況的正確回應所引導。

我們將在明天的默想中進一步發展這一主題。