

8. October 2022

靈性生命系列之
思想的克修主義(一)

注：最近幾天，我們的默想以靈性生命為主題，想要聆聽每日經文默想的朋友，請點擊：

<http://cn.elijamission.net/%e6%88%91%e4%bb%ac%e8%a2%ab%e7%a6%81%e9%94%a2%e5%9c%a8%e6%b3%95%e5%be%8b%e7%9a%84%e7%9b%91%e5%ae%88%e4%b9%8b%e4%b8%8b/>

“邪曲的思想，使人離開天主；” (智慧書 1:3)

藉著節制的美德，在天主的助佑下，我們全力整頓生命中源自感官的不和諧，思想的克修主義，在這一過程中，起著根本作用，使我們能重新控制自己的思想，而不任由思想擺佈。

如同其他所有克修，我們必須首先理解思想的克修的深層含義。這是一個將自己從經常控制我們的思想大分散中分離、解放出來，好在聖神的助佑下逐漸掌握思想的問題。對天主的愛，促使我們願意讓自我思想順服於祂的旨意。因此，越是在思想的克修中進步，對天主、對近人的愛就越會增長

早在許多世紀以前，修道者之父聖本篤就曾說過，要把魔鬼的一切影射從內心中驅走，抓住哪怕最微小的思想，好把它們撞向基督磐石。

想要以醒寤的態度跟隨主，就不能任由自己被邪惡思想或侵入我們頭腦的思想迷惑。必須知道如何辨別哪些思想值得留意，哪些不值得；把值得深化發展的思想與不值得停留的思想區分開來。還必須學會為特定的思想確定適宜的時機。接受思想克修主義的訓練，就會越來越敏感地認識到，即使無用的思想也有損靈魂的力量與專注。

從屬靈的角度來看，思想將我們與天主結合得越深、越親密，就會越好、越有成果。因此，如果獲得屬靈的思維方式，就能具體地實現第一條誡命：“全心、全靈、盡力愛上主你的天主” (申 6:5)。

一旦踐行思想的克修主義，很快就會發現有太多錯誤的、有害的、虛幻的、以自我為中心的、虛榮的思想想要支配我們，並反映在日常思維當中。這些對內在的解體具有很大影響。我們的內心有多少討論及無意義的對話與混合體啊！沙漠教父們所用的“混合體”一詞指虛幻思想與無節制的幻想的洪流，是人之想像不真實的產物，人必須在內心與之鬥爭。

但是，這種思想的洪流甚至通常非自願；它不由自主地侵入人，成為祈禱與內心反思的巨大障礙，並能夠削弱靈魂的狀態。

我們將在明天的默想中討論如何具體地踐行思想的克修……