

13. October 2022

靈性生命系列之 祈禱介紹

注:我們決定延長靈性生命系列默想, 希望能對朋友們有益, 能讓朋友們對跟隨基督的道路有更完整的認識。我們將盡可能繼續提供前幾年的每日經文默想鏈接, 感興趣的朋友可以在文末點擊鏈接, 簡要回顧。

過去幾天, 我們談到了主要美德, 現在我們更詳細地談談祈禱生活。今天只是簡單的介紹, 接下來的幾天, 我們將談談祈禱的準備、祈禱的痛苦、不同的祈禱形式等等。希望接下來的默想能幫助我們更深刻地欣賞祈禱的價值, 並鼓勵我們去實踐它。

沒有祈禱, 就無法加深與天主的關係, 祈禱是與天主的鮮活對話, 天主以此與我們交談。因此, 如果認為只行善就足夠, 而不需要與天主直接對話, 那就是一種錯覺。當然, 有一些特殊的天職能夠培養更強烈的祈禱, 一些人將一生都奉獻於此。但, 對每一個基督徒來說, 重要的是不能忽視祈禱, 否則就無法領會到與天主的關係的特性是愛。舉例來說, 婚姻的維繫並不僅僅因為夫妻雙方共同做了什麼, 還因為婚姻中適當的對話、交流及愛的姿態。我們與天主的關係亦是如此, 主願意我們聽從祂, 向祂敞開心靈, 把一切都交托給祂。祈禱是一種很好的方式! 阿維拉的聖女德蘭, 一位真正虔誠的女性, 她告訴我們祈禱是“與天主的偉大對話”。

祈禱的普遍層面

祈禱是天主賜予我們的偉大恩賜, 也是靈性生命的靈魂。藉著祈禱, 我們擁有在現世生命中與天主更親密結合的喜悅。

不同形式的祈禱具有共同的目標: 第一, 讚美、崇敬天主; 第二, 藉著聖神的大能改變自己, 使基督的容顏在我們內更加閃耀, 使我們與天主的結合越來越深刻。因此, 祈禱既服務於自我成聖, 亦為聖化世界效力, 因為通過祈禱, 聖神推動我們為天國的擴展奉獻力量。

進入祈禱世界最簡單的鑰匙就是記住天主與我們的關係是愛。我們存在的理由是天主對我們的愛, 祂不斷贏得我們, 努力使我們更能接受祂的愛。

從人類的角度來看，祈禱是對神聖之愛的回應。通過祈禱，我們進入與天主的偉大對話，這對話經由聖神在我們心中點燃。我們在祈禱中，與天主的存有發生最親密的接觸。換句話說，是心靈的深刻相遇：我們的心與天主的心。

正是與祂在一起，我們才能面對面，沒有顧忌，沒有恐懼，沒有藉口，沒有面具，勿需證明自己的價值……只需要回應祂早就與我們開始的愛的對話！

每一種形式的祈禱都具有價值，只要發自內心，也就是說，只要祈禱的人完整地臨在其中。

達到這種臨在的方法有許多，因為我們還沒有時時處處以整個生命專注於天主。事實上，正是祈禱喚醒了我們作為人最深層的本質。

唯有與祂無條件的愛相遇，我們才能把自己完全交給天主，無論好的一面還是壞的一面。唯有這樣，我們才能真正從生命的緊張中解脫；當人徒勞地努力確保自己的生命當被接受時，就會產生緊張感，從而易於陷入對他人的依賴。

祈禱能夠使天主藉著聖神在我們內作工，克服違背天主旨意的態度及我們在祂工作道路上所設的一切障礙，主進而就能藉著我們榮耀自己。