

October 25, 2022

靈性生命系列之 與肉性的鬥爭

靈性生命系列默想有必要談談阻礙人追隨基督、我們必須有意識地與之鬥爭的“靈魂的三仇”。

本系列的開篇談到了美德，強調了獲得美德的重要性。的確，美德是抵抗敵人一切攻擊的良藥，尤其是抵抗肉欲及放縱情欲的傾向。

人犯罪後，本性傾向於作惡。意識到這一點，才不會對自己的狀況視而不見。接受自己之所是的現實——即正確的自我認識——有助於不對自己或他人形成理想化的形象。必須說明，現實主義並不意味著向悲觀的願景屈服。相反，它引導人保持醒寤，讓人不會高估或低估潛伏於內心的邪惡。

必須在聖神的影響下，堅持不懈地與向紊亂的衝動屈服的傾向作鬥爭。我們以基本美德為背景，談到了對節制，節制能幫助人抑制肉欲，讓人不被肉欲支配。

我們的思考把我們帶到了最根本的問題：所有內在衝動與激情，以及受其誘導的外在行為，都必須受靈性支配，這樣才能不允許自己被它們征服。而這，就是克修的意義。

聖保祿在聖經中詳述了肉性的作為：“淫亂、不潔、放蕩、崇拜偶像、施行邪法、仇恨、競爭、嫉妒、忿怒、爭吵、不睦、分黨、妒恨、【兇殺】、醉酒、宴樂，以及與這些相類似的事”（迦 5:19-21）。

必須要懂得，為獲得或捍衛免於“肉性需求”的自由，而有意識地約束自己，會使我們在門徒之路上變得強大。

也許之前，各處施行的克修太過嚴格，總會發生過分的行為！這種對人性的過度脅迫，而不將之置於靈性支配之下的行為，是危險。但今天，必須為之遺憾的是，我們正在喪失對有益且必要的克修的認知，哪怕是最低限度的要求。以禁食為

例，禁食現在幾乎已不是天主教會生活的一部分。一般說來，很少有人認為放棄或克制欲望是靈性鬥爭的必要條件，但事實上，卻確實如此！

耶穌以受難聖死救贖我們脫離罪惡，將罪惡釘在了十字架上！而我們，則該配合這恩寵，依照聖神行事，克服我們內心的“肉性行為”。

這可能是一個漫長的過程，但我們應藉著天主的恩寵去實現；我們可能會遭受失敗，但主既赦了我們的罪，就已經給了我們補救的辦法。

因此，必須有意識地開始戰鬥，抵制內心所有想要遠離天主的傾向。這需要毅力。我們可能會發現自己內心根深蒂固的邪惡傾向，因為習慣而在我們的生活中根深蒂固。

但是，不能被它們嚇倒，也不能放棄鬥爭。對於這種情況，聖女貞德(St. Joan of Arc)的美妙話語能夠幫助我們——她在被問到既然天主派她去戰鬥，她還為什麼需要士兵時說：“士兵們去戰鬥，天主就會賜我們得勝。”

同樣，與邪惡傾向作鬥爭是我們的職責，但最終的得勝將由天主賜予。配合天主的恩寵，在生命中實現基督在十字架上為我們取得的勝利，將“肉性的作為”釘在十字架上。