

October 29, 2022

靈性生命系列之

主動淨化

根據古典密契主義傳統，追隨天主的“道路”通常被描述為三種：淨化之路(淨化)、啟發之路(啟發)與合一之路方式(合一)。

藉著虔誠的皈依，努力獲得美德，有意識地與“三仇”——世界、魔鬼與肉性——作鬥爭，救主開啟了淨化我們內心的過程，處理我們對激情、自我觀念、幻想、欲望等的依戀。

靈修大師們區分了“主動淨化”與“被動淨化”。

主動淨化意味著在聖神的助佑下，努力克制內心的所有混亂，克服所有限制我們自由的東西。這一過程包括之前已提到的“克修”。要記住，這是在聖神的助佑下，重新獲得“自主”。去這樣努力，主就在淨化我們，使我們脫離一切不是出自祂，亦不向祂開放的依戀。

理解失序的激情，對於我們來說是容易的。我們對節制之德已做了討論，但淨化並不止於此……這不僅僅是克服所有混亂的統轄並重獲“自主”的問題。事實上，每一種罪及每一種自願的不完美都在限制愛的力量，也就是說，對天主之愛的反應能力會降低，甚至會受到永久性影響。誠然，因著罪得寬恕，我們總能重新獲得回歸愛之道路上的可能性，但主想要淨化我們的邪惡傾向，並要在祂的助佑下去行動……我們愛的全部力量必須完全朝向天主，才能更好地履行第一條誡命，全力去愛天主……

“主動淨化”的概念強調人在這一過程中的合作。我們必須意識到自己的依戀還停留在哪里，哪里還有內在的失序，這樣，才能採取適當的措施與必要的步驟。我們需要意志的決定，也需要踐行所謂的“第二自由”。

“第一自由”包括人在靈性之路上作出的堅定決定。舉個例子……我意識到自己對俗世新聞及新奇事物太過好奇，影響了我的靈性生命：影響我祈禱，佔據了很多時間，滿足我內心對一切新鮮事物的渴望而不深入分析其他可能的後果……因此，在我的“第一自由”下，我決定繼續對抗這樣的好奇心，更加關注自己內心的想法，改變態度。具體地說，我決定把過去用來滿足好奇心的時間，用來祈禱或閱讀聖經，也就是說，交給天主。

那麼，我們上面提到的“第二自由”由什麼組成呢？

原來，我用“第一自由”做出的決定，會因著自己的軟弱一次次屈服，就有了因為再次未能達到目的而灰心喪氣的危險。這時就必須應用“第二自由”來維持最初的決定。這是採取有助於實現這一目標的步驟的問題。在好奇心的例子裏，可以避免“就那樣”上網，或不去閱讀任何眼前的雜誌，或在與某人交談時不要出於純粹的好奇而提問，不要想去瞭解一切，等等……這意味著制定一些規則、採取一些措施來支持最初的決定，並祈求聖神的助佑去應用“第二自由”。

我們必須在此過程中始終牢記自己主動淨化的動機：為更接近天主！於是，天主藉著我們的合作淨化我們，使我們的心和感官注意力不被引導到無足輕重的瑣事之上，而是完全集中於天主。