

31. October 2022

靈性生命系列之

改變的意願

今天是十月的最後一天，靈性生命系列默想也即將告一段落，希望這一系列默想能幫助我們建立什麼對跟隨基督的道路有利，什麼使這條道路卓有成效的觀念。明天我們將重返每日經文默想，今天的默想則是靈性生命系列的最後一部分——為我們指明想要靈性成長，而必須滿足的必要基本條件。

脫去你們照從前生活的舊人，就是因順從享樂的欲念而敗壞的舊人，應在心思念慮上改換一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真實的正義和聖善的新人(弗 4:22-24)。

照基督肖像所造的新人，要在我們內生長。活得肖似主的新人，或者說，由基督統轄且滲透祂的愛的新人，越來越多地在我們內展現祂的超性生命。

天主賜予我們轉變所需的一切。事實上，藉著聖洗，我們獲得了新生命，這無價的恩賜。但是，靈性生命的發展，還需要我們與恩寵我們合作：“你們應把舊酵母除淨，好使你們成為新和的麵團，正如你們原是無酵餅一樣” (格前 5:7)。

那麼，我們該怎麼做？

一方面，我們需要有在基督內成為新人的渴望。意識到自己的罪，並因此認識到自己多麼需要救贖，就會從內心深處呼求：“主啊，求你使我成為新人！”

當我們想要符合自己的天職，卻又一次次面對來自“舊人”的困苦，同樣的呼聲又再會響起：“來吧，主，讓我肖似你！”

第一次對救贖的呼求，是為求主救我們脫離舊人自私而易於犯罪的苦楚；第二次呼求則表達了我們想要完全符合自己的天職，為天國結出果實的渴望。兩次呼喚都必須發自內心。

對天主真正的順服意味著願意讓自己完全被主改變，不在轉變的過程中設置障

礙。因此，為讓主採取行動，必須有改變的意願，用聖經的語言來說，即“殺死舊我”。

這當然是一個挑戰，因為我們仍然常常受困於人性，依照人性行事。我們還不清楚，如果依照受傷的人性生活，繼續束縛於自我，則將無法獲得超性視角。

聖經非常清楚地告訴我們，在轉變的過程中，必須拋棄單純的本性思維及行動方式，才好從天主的角度，藉祂的光明看待事物。

我們來聽一聽哲學家迪特裏希·馮·希爾德布蘭德在《我們在基督內的轉變》一書中的節選，他哀歎道，即使是天主教徒和修行的人也常常缺乏改變的準備：

“有許多天主教徒願意改變，但卻是有限制的。他們竭力遵守誡命，除掉他們所認為的有罪的品質。但是他們缺乏成為全新的人的意願及準備，不去打破一切純粹本性的標準，無法以超性的眼光看待一切。他們寧願逃避心靈轉變的行動：真正的心靈轉變。因此，他們執著於不受干擾的良心，緊抓一切按本性標準看來合法的東西。他們的良心允許他們堅持自我主張。例如，他們覺得沒有義務去愛敵人；他們允許自己的驕傲在一定範圍內發揮作用；他們堅持對任何羞辱都有發揮自己本性反應的權利；他們認為自己理應得到世人的尊重，這當然不言而喻；他們害怕被視為基督的傻瓜；他們給予“人類的尊重”一定的地位，也渴望在世俗眼中顯得正當；他們還沒有準備好完全違背世俗及其標準。”

可以意識到，在這裏，我們進入了更虔誠追隨天主的維度，超越了那種並沒能理解內在轉變必要性的虔誠生活。有些人可能會反對說，這種追隨基督的強度，首先應該是為那些為宗教獻身的人士的。

然而，事實並非如此！

當然，那些為基督而離開俗世的人特別致力於這一召喚，他們整個的生活方式都以這種完全且無條件的自我奉獻為導向。但是，要記住，聖保祿談到脫去舊人，穿上新人的信，是寫給團體的，因此，這呼召延伸到所有基督徒，這邀請向所有願意全心全意跟隨主的人發出。

最後，我們總結一下今天的默想....

想強烈地追隨基督，就需要有成為新人的渴望，越來越與主藉聖洗賦予我們的恩

寵相符。

要做到這一點，則必須願意讓自己完全被祂改變，拋棄舊人，並在改變的進程中予以合作。

內心必須完全聚焦於天主，願意去中悅天主。

如果意識到自己還沒有足夠的這種渴望，甚至感覺自己像阻礙轉變的內在障礙，那麼，就祈求聖神賜給我們被主塑造的渴望。既是天主創造了我們，就不要害怕會失去屬於本質東西的可能，相反，要去擺脫自己身上不屬於天主肖像的部分。