

2023年2月1日

## 接受懲戒

希伯來人書 12:4-7,11-15

你們與罪惡爭鬥，還沒有抵抗到流血的地步。你們竟全忘了天主勸你們，好像勸子女的話說：“我兒，不要輕視上主的懲戒，也不要厭惡他的譴責，因為上主懲戒他所愛的，鞭打他所接管的每個兒子。”為接受懲戒，你們應該堅忍，因為天主對待你們，就如對待子女；那有兒子，做父親的不懲戒他呢？

固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。為此，你們應該伸直痿弱的手和麻木的膝；你們的腳應履行正直的路，叫瘸子不要偏離正道，反叫他能得痊癒。

你們應設法與眾人和平相處，盡力追求聖德；若無聖德，誰也見不到主；又應該謹慎，免得有人疏忽天主的恩寵，免得有苦根子長出來，而累及你們，使許多人因此蒙受玷污。

我發現，人很難接受經文中所說的懲戒或譴責。人無完人，心靈或許能夠理解懲戒譴責的必要性與益處，但感到受傷或不公正對待時，情緒卻很容易反抗。懲戒在某些文化中，幾乎不可能實施，因為人們立刻就會覺得自己的榮譽被剝奪了。

然而，天主通常透過他人或環境行懲戒，而人需要超性的視角，因為受造物的有限性往往讓人的理解無法完備。

今天的讀經，拓展了超性視角。藉著經文，越是理解這一點，就越學會克服對懲戒的敏感，就越能讓自己得到天主的引導。

怎樣學會克服敏感，而更好地理解並承受懲戒呢？經文為我們指明了方向。

首先，必須在信仰內去接受懲戒是天主愛的標誌，即使在情感上並沒有感受到。

然後，我們可以從過去的經驗中學習（當然我們都曾被懲戒過！），接受懲戒，克服抵觸與不喜歡，就能“結出義德的和平果實”。

這兩個要素在接受懲戒時都應該牢記。向內祈禱，呼求聖神安撫內心的叛逆，也會大有助益。非常重要的一點在於，叛逆不可表現在外在，比如頂撞懲戒我們的人，責備他人，咄咄逼人，等等。

為在跟隨基督的過程中保持健康的態度，亦不能陷入消極的奴性，使我們顯得受壓迫。當內心不接受懲戒，也不從懲戒中獲得果實，而是把懲戒當作侵犯，覺得自己受到了獨裁權力的壓迫，或被懲戒者背叛時，就會出現這種態度。所以，必須經歷內在進程，才能真正接受懲戒。

這樣的情況很容易發生：當我們所接受的懲戒是粗鄙的、過分的，而且情況沒有被充分瞭解，則需要通過辨別來踐行基督徒的謹慎：對懲戒的抵觸來自於驕傲，而這種驕傲是通常會針對所有懲戒呢，還是真的有客觀原因使我們有必需要作澄清？無論如何，不應該錯過懲戒帶來的果實，即使懲戒的過程並不完美。

不能指望每一個有權力懲戒我們的人都能完美地施行懲戒。所以，如果對方不完美的懲戒方式對我們的衝擊很大，那麼我們就不接受，或者採取反擊的態度，那就錯了。這樣的態度，會導致自我封閉，無法辨別懲戒的內容，也無法從中受益。如果在懲戒中確實存在錯誤的評估或不公，那麼就應該先在祈禱中平息自己不平靜的情緒，再去尋求澄清。

今天的讀經建議我們把注意力集中在成聖的道路上，尋求與人和平相處。這在現實生活中，當然意味著在與所有人的關係中保持心靈的自由，決不允許從內心長出破壞一切的苦根子。

這說明決不能讓內心所藏的怨恨，以指責別人的形式，一次次地浮現。天主總是寬恕我們，祂希望我們以寬恕的態度生活。

因此，瞭解自己的內心非常必要。容易懊苦的人，心裏可能還有需要原諒的事情，由此可能產生不斷指責他人的態度，更嚴重的是，這種指責會延伸到所有人和環境，甚至指責天主。這種苦毒的情緒蔓延開來，會傷害他人，成為不公的根源。

最後，今天經文的末句告誡道：不可疏忽天主託付給我們的恩寵，而應該慎重對待，並通過祈禱、讀經、聖事、內心與慈悲的工作中予以培育。