

23. January 2023

真福亨利·蘇索的靈修建議

今天，我們紀念真福亨利·蘇索，這位在普世教會可能不如在德語國家那麼廣為人知的靈修導師。我們知道這個時代多麼需要靈修導師，不幸的是，這樣的導師越來越稀缺。因此，讓教會被賜予的導師們發言並聆聽他們就變得非常重要，他們是教會不朽寶藏的一部分。那麼，我們來聽聽真福亨利·蘇索今日默想中的一句：

“一個平和的人不應忙於自己所缺；相反，他需要自問：還有什麼為我是不需要的？”

人通常專注於盡可能地積累，一方面，俗世之物能討人喜悅；另一方面，俗物似乎能給予人某種安全感，也許甚至是某種意義上的“家”……但，亨利·蘇索知道，太忙於俗務會使人遠離天主。他認為，解決之道在於：審視非真正必要的東西，就不會將心束縛在易逝之物上，更何況佔有欲總會導致貪婪。

真福使用了“平和”一詞，或者更準確地說，指的是“平和的人”。真正的平和源於對天主的信任，使人不被淹沒於消極事件的動態之中，也不會為之擾亂或觸動，而始將一切與天主聯繫在一起，努力在天主的光照下去思慮。人在這一進程中，被一種確定性觸動，即天主最終會為了愛祂的人的益處而去運用一切（參，羅 8:28）。

因此，這種篤定平和的態度明顯區別於冷漠的態度、以及宣稱在一切事件面前堅不可摧、分毫不受影響的所謂斯多葛主義。這種平和也不應與認為一切都會好起來的人性樂觀相混淆，亦不帶有對周遭渾然不知的昏睡感。相反，真正的平和來自與天主的深度結合，來自學會從天主的角度看待一切。這樣一來，就更容易冷靜地去處理各種各樣的局面。

這種內在態度，讓人學會仔細辨別該如何處理俗務。明達之恩發揮作用，教導人懂得俗物的虛無，因而努力獲取俗物不能成為主導，而應聽從亨利的建議，問問自己還能減少些什麼。

天主上智讓我們不因短暫的快樂而滿足，而讓我們體會到空虛。一些人試圖逃避這種內在體驗，妄圖通過積累越來越多的短暫之物來掩蓋空虛。但是，這種應對是錯的，因為空虛只能是人去尋求能填補它的那一位的線索。

我想用自己的話來表述亨利的建議：“不要執著於俗世之物。你可以將它們納入你的生活，也可以以它們為樂；但不要將心交給它們，也不要讓它們佔據你的心。我們的朋友聖保祿講過類似的話：“用這世界的，要像不享用的，因為這世界的局面正在逝去”（格前 7:31）。

所以，不無謂地積累物質財富，亦不從中尋求快樂與安全。相反，在生命中與天主攜手同行才謂明智，以少為足，進而在主內尋求真正且永恆的幸福。