

26. January 2023

### 愛的選擇

#### 希伯來書 10: 19-25

所以，弟兄們！我們既然懷著大膽的信心，靠著耶穌的寶血得以進入聖殿，即進入由他給我們開創的一條又新又活，通過帳幔，即他肉身的道路；而且我們既然又有一位掌管天主家庭的偉大司祭，我們就應在洗淨心靈，脫離邪僻的良心，和用淨水洗滌身體以後，懷著真誠的心，以完備的信德去接近天主；也應堅持所明認的望德，毫不動搖，因為應許的那位是忠信的；也應該彼此關懷，激發愛德，勉勵行善，決不離棄我們的集會，就像一些人所習慣行的；反而應彼此勸勉；你們見那日子越近，就越該如此。

必須留意宗徒的警醒和勸誡，即使時代不同，它們今天仍然有效。某些在跟隨主的過程中的跡象，並沒有特定的時間限制，比如，彼此關懷，激發愛德，勉勵行善。

當然，自己的例證最具說服力，總是能影響他人。並且，我們還能藉言辭行動，全力行善，並具體應用。

這是個體為愛而做的基本決定，自此，一切將越來越有愛的色彩。

阿維拉的聖女德蘭在生命的某個時刻做出了英勇的決定，從所有可能性中選擇了最完美的一項。從她的作品中我們能夠讀到，聖女德蘭盡了最大努力將這決定付諸實踐。聖女在加爾默羅修會改革中的合作者，聖十字若望曾說：“**在生命的黃昏，我們憑愛而受審。**”優秀的導師，聖保祿宗徒，亦稱愛是聖神最偉大的恩賜（參格前 13:13）。

所以，如果決定依照愛的標準安排一切，那麼我們的生命將會改變，與他人的關係亦將獲得真愛的意味，即更溫柔、更平和地與他人交往，不過，這並不應該與軟弱怯懦相混淆。我們前天談到的聖方濟各·德薩肋曾說：**蜂蜜比苦藥更容易贏得人心**，當然他指的是溫和的禮節。

我們在今天希伯來書的段落中看到，宗徒言辭積極，例如，鼓勵人們行善、參與集會，互相鼓勵。宗徒告誡人們要相互勸勉，向人們展示了這樣的觀點，激勵人們行善，幫助他們擺脫總是批判人的層面。

當然，兄弟間的糾錯是愛的一部分，尤其當兄弟走錯了路，或面臨走錯路的危險，因為這裏關乎的是最高的善！但同時，亦要用這種愛來對待對方，而這愛總是利於對方，希望對方得到拯救。糾正不應來自評判或對人排斥的劇毒。

這意味著必須修煉自己的心，不厭其煩地尋求一顆新心(參，詠 50: 12)。與聖神的內在結合將幫助我們，關乎愛的決定不僅基於意志的思考和決心(雖然這也是非常值得讚揚的)，更是對祂的愛的感知及不斷地接受真理的啟發，允許我們從內心得到祂的糾正。

在一天結束時進行良心的審查將有助我們堅持這愛的決定：今天我回應愛的召喚了嗎？怎樣才能做得更好？真誠地問自己這些問題，聖神就能更多地教導我們。