

## 22.March 2023

### 四旬期旅程

#### 第 29 天: “在受迫害時祈禱”

今天我們從另外的角度回歸祈禱的主題。毫無疑問，祈禱首要為榮耀主，將靈魂帶入並保持在與主的“偉大交流”。

在禮儀祈禱中，我們與所有信眾一同參與新娘(教會)向新郎的祈禱。彌撒聖祭，作為禮儀祈禱的高潮，讓我們與主在十字架上的犧牲合一。這種祈禱的層級也應在我們的祈禱生活中保持、培育。

默想祈禱為內化服務；如果天主允許，我們還能夠默觀禱告，天主用默觀祈禱將靈魂深深吸引到自己身邊，用祂的恩寵來裝飾我們的靈魂。

今天我想補充一點，一些祈禱直接用以驅除邪惡勢力。最著名的是傳統彌撒結束時頌念而非吟唱的聖彌額爾禱文。如果可能，應將這段禱文帶入我們的日常生活，這是對抗阻礙我們跟隨基督，並對教會和世界施加影響的黑暗勢力的武器。所有充滿信德的祈禱都能削弱黑暗力量，讓我們能有意識地站在總領天使彌額爾這邊，讓主斥責這些惡靈(猶 1,9)。

我在不同的默想中反復提到這樣一個事實，即我們正處於“世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者” (詠 2: 2) 的末世時代，黑暗勢力越來越明顯，教會在遭受攻擊，正如已故教宗本篤十六世所說：“教會最大的敵人不在外部，而在內部。”

信友們可能很難相信，迫害會降臨到自己，但事實已然如此。就此，我強調祈禱的重要性，祈禱能使我們在遭受迫害時堅定而立。我們需要用“禱告的內在寶庫”裝備自己。例如，背誦一兩首讚美詩，練習心祈，學會默念玫瑰經，習慣收斂心神地祈禱……這些都非常好。.

我之所以這樣說，是因為無法排除這樣一種可能：在迫害漸進的時期，我們可能

暫時無法參加公開敬禮。比如新冠病毒爆發後採取的措施，就一度讓我們無法參與禮儀。迫害還可能會加劇到禁止擁有或閱讀聖經及其它祈禱書籍的程度，這些，在歷史上曾經發生過，且在世界的某些地方仍在發生。如果撒殫的邪惡進一步傳播，也可能表現為一切見證天主的事物都被會被質疑、被反對。

因此，我們需要能夠隨時退到“內在的小室“，用聖女德蘭的話說，“小天堂”。在那裏、在不被注意的情況下，培養與天主的交流。也就是說，必須建立起能朝拜天主、與祂親密交流的“內在的聖殿”。

現在就行動起來是明智之舉，一方面，幫助我們加深靈性生命；另一方面，訓練我們能在受迫害的情況下繼續宗教行為。而我們，將從這源頭汲取力量，藉著主的大能對抗一切逆境。

艱難的時期需要特殊的措施，願我們能準備充分！

結束今天的默想之前，再簡單回顧一下迄今我們在四旬期之旅走過的各個階段：

- 皈依的呼召
- 禁食
- 在一切事上注目天主
- 逆境中的平靜。
- 以主之名拒絕誘惑
- 慈悲之舉
- 天主聖言
- 懺悔。
- 聖殿內外的淨化。
- 對抗罪宗：嫉妒、暴食、貪婪、色欲、驕傲、懶惰與憤怒
- 美德，始於堅韌與謹慎
- 定時祈禱
- 被動淨化
- 聖事的恩寵
- 忠於傳統
- 聆聽先知，尤其在涉及天國資訊時
- 默觀與收斂心神的祈禱。

-聖若瑟及人類的使命。

-順服的榮耀。

---

當日讀經默想:<http://en.elijamission.net/2022/03/30/>

當日福音默想:<http://en.elijamission.net/2021/03/17/>