

30 April 2023

### 為主受苦

聖伯多祿前書 2: 20b-25

弟兄們：你們如果因行善而受苦，還能堅心忍耐：這樣才能討天主歡心。你們原是為此而蒙召的，因為基督也為你們忍受了痛苦，給你們留下了榜樣，使你們追隨他的足跡。”他平生從沒有犯過罪，從來沒有說過欺騙人的話”；他受辱罵，從不還口；他受虐待，也不報復，只把自己交付給那公義的審判者；他身懸十字架上。親自承擔了我們的罪過，使我們終止罪惡的生活，而度正義的生活；你們是因他的創傷，才獲得痊癒。你們從前好像迷途的羊，現在卻被領回，到了你們的靈牧和監督面前。

苦難，對人類來說是難以理解的話題，但在這段經文中得到了伯多祿的特別推崇。

事實上，苦難也可能是罪與謬誤帶來的後果，可以被視為一種帶人回歸正路的教育措施。然而，今天經文所指的並非這些，而那些儘管行為正確，履行天主的意願，卻仍然受苦的人。持守正道，痛苦仍然降臨，那麼他們所承受的痛苦就直接與基督的痛苦結合在一起。

伯多祿的話讓我們想起真福八端中的一句：“幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話譏諷你們，你們是有福的。”(瑪 5:11)

這段經文甚至說，這樣的苦難在天主前是一種恩寵，而恩寵是天主之愛的表現，那麼，如果總是把苦難當作生活中的限制去體驗，我們又怎麼能將之理解為恩寵呢？

唯有牢記基督經由受難的救贖層面，才能理解這一定義，而這也正是伯多祿為提醒我們主為我們受苦而描述的。

因著效法基督而承受的苦難是救贖性的苦難。分享基督的苦難，事實上，讓我們亦加入其中。天主從內在改變了苦難的沉重與負擔，將之作為功績賞報給我們。

在苦難中堅持不懈是愛基督的特殊標誌。正是痛苦的境況在誘惑我們逃離苦難，忘記主。想像一下，比如為祂的緣故被迫害而充滿對死亡的恐懼的情景。不是每個人都能在這樣的境況下站立得住，這需要剛毅之恩，而我們總是可以向聖神祈

求這項恩賜。

那麼，怎樣才能獲得能使我們與天主的恩寵合作的剛毅之恩呢？

首先，應當時常祈禱，為苦難的時刻做好準備："主啊，當我必須受苦時，請堅固我，使我能夠站立得住"。這樣的祈禱符合基督徒的審慎與現實，永遠不能對自己太有把握。伯多祿三次不認主的經歷是耶穌對我們的警告，不要相信自己作為人的力量和情感。

苦難降臨之時，不能過於專注於苦難，不能將其分解得面面俱到，誇大或是過多地向人提及，必須提防陷入苦難中經常出現的自憐及自詡受害，且要提防從他人那裏尋求虛假的安慰。

有意識地從主的手中接受苦難，並通過簡單的祈禱，將其與主的苦難結合起來："主啊，我接受這來自你手的苦難。賜我力量，讓它結出果實"。當試探來臨，沉淪於苦難之中時，重要的是在祈禱中一次次向天主上呈自己的心，呼求祂的名。有時，我們也可以直接無聲地將自己的痛苦帶到祂面前。正是在這樣的時候，我們會變得更強大！

越是有意識地接受苦難並在主內去承受，它就越容易成為小小而隱秘的寶藏，成就我們與天主的親密關係，因為除了祂，沒有人能夠完全理解我們的痛苦。

隨著時間的推移，我們甚至會認識到自己是蒙召去承受苦難，主將苦難作為愛的標誌託付給了我們，從而把我們納入祂的救贖計畫，使我們在愛內成長。我們將懂得，祂是在給我們機會向祂展示我們的愛。這樣，我們就能夠去感恩祂，因為祂認為我們堪配為祂的緣故而承受痛苦。

倘若能夠在天主的助佑下這樣去做，那麼，伯多祿宗徒所談到的恩寵就會產生效用。