

2023年6月8日

彌撒的尊严

若望福音 6：51–58

我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。”“我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。”因此，猶太人彼此爭論說：“這人怎能把他的肉，賜給我們吃呢？”耶穌向他們說“我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活，因為我的肉，是真實的食品；我的血，是真實的飲料。誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照樣，那吃我的人，也要因我而生活。這是從天上降下來的食糧，不像祖先吃了‘瑪納’仍然死了；誰吃這食糧，必要生活直到永遠。”

這段在彌撒中實現的經文，對我們來說是何等的恩寵！彌撒為我們準備了兩張餐桌：聖言與聖體的餐桌。

這一切都在教會各種奇妙的敬拜禮儀中展開，教友總是懷著極大的敬意參與禮儀。帶著偉大的愛與感激參與的敬拜，向人傳達正在發生的事情的偉大——天主在聖體聖事中與我們相遇，與我們合一。這不僅是為了紀念主耶穌而領受食物，也不是以愛與人分享食物——這是天主以可見的方式來與我們同在的奧跡。天主

當然有別的辦法，但主耶穌特別強調：“誰吃我的肉，並喝我的血，便住在我內，我也住在他內”

要在天主教會中分享這奧秘，必須具備某些條件。首先必須是天主教徒，相信基督在聖體聖事中真實的臨在，並要在恩寵狀態。從這裏可以看出，參與彌撒是對基督肢體成員信德的鍛煉，而不主要為傳教，引導非教徒的信心。

在早期，這是非常有意識的。慕道者只被允許參與聖道禮，然後會被帶出去，他們只能領受聖言而不能領受獻體，直到完全融入天主教會，達到領受聖體的條件。

基於這一點，我想講講我的個人見證。

1977年，我有幸皈依耶穌基督，加入天主教會——這是令人難忘的時刻！

我在一個虔誠舉行彌撒的良好靈修團體內邁出成為天主教徒的第一步。在那裏，我知道朝拜聖體，及許多至今對我來說在跟隨耶穌道路上很重要的事情。

在接下來的幾十年裏，我幾乎每天都參與彌撒。但是當司祭偏離了預定的形式路線，添加進主觀元素，選擇平庸音樂時，我總會感受到痛苦。這是一種真正的痛苦，我唯有通過內化今天的福音經文，等待領受聖體來拯救自己。當我參與我們靈修團體的彌撒，音樂能夠相襯禮儀的尊嚴時，情況就有所不同。

後來在耶路撒冷，敬拜禮儀上能有所選擇，我選擇了哥耳哥達的靜默彌撒，或方濟各會頌唱額詠的拉丁文官方彌撒。

但是，我的靈魂與心靈還沒有完全融入天主教會的敬拜禮儀中。雖然我確實以一種非常有價值的方式參與了彌撒，但還是少了一些東西。

同一時期，我對非常吸引人的拜占庭敬拜禮儀有了瞭解，它深深地打動我，尤其是在俄羅斯和阿索斯山。然而，我堅定地成為了天主教徒，皈依東正教對我來說絕無可能，但有時我有機會參加教會的聯合禮儀。

而後幾年，我接觸到脫利騰彌撒，並越來越喜歡它。這並非一見鍾情，而是逐漸成長的過程，當我體驗到“彌撒合唱”時，我知道我終於在羅馬天主教禮儀中找到了回歸天鄉的感覺，這是天主賜予的偉大恩寵！在這個重要的日子裏，我想與大家分享這些珍貴的經歷與感受。過去的幾十年裏，這些寶藏幾乎被掩蓋起來，甚至受到質疑，就像額詠聖樂一樣，似乎在教會內成為了一種類似神秘的存在。

我想見證的是教會寶庫存有脫利騰彌撒所具有的尊嚴與權威的形式，（但並不是要貶低其他形式的禮儀）今天經文中的耶穌聖言，以令人振奮的表達方式在脫利騰彌撒慶典的奧跡中展開。