

2023年9月25日

留心要怎樣聽

路加福音 8:16-18

那時候，耶穌對群眾說：“沒有人點上燈，用器皿遮蓋住，或放在床底下的，而是放在燈檯上，為叫進來的人看見光明；因為沒有隱藏的事，不被顯露的；沒有秘密的事，不被知道而公開出來的。所以，你們應當留心要怎樣聽：因為凡有的，還要給他：凡沒有的，連他自以為有的，也要從他奪去。”

主耶穌在今天的福音中告訴我們：“你們應當留心要怎樣”。這是多麼深刻重要的聖言！很多時候，在講說重要事情時，我們三心二意，或者只選擇自己想要聽的內容。想想看，聽講道時我們多麼容易分心，有時甚至會睡著！當然，無聊絕不是發生這種情況的唯一原因。

聖本篤在為修道士們撰寫規則時，寫下了非常令人難忘的句子：“孩子們，要留心聆聽主的聖言。”

“留心聆聽”意即向天主敞開心靈與靈魂，渴望祂的聖言，尋求祂的教導，進而努力理解並實現祂向我們傳遞的每一個意願。

“留心聆聽”是一種覺醒的愛，將感官、心靈及精神全部聚集於天主。

留心聆聽還意味著學會活於內在真正的自由。事實上，如果靈魂受強烈消極的情緒影響，人將無法真正聆聽。各種各樣的情結會使人沒有足夠的自由去領受聖言。這也適用於私欲及幻想對人的禁錮。這些情況讓人很難正確理解聖言，也很難克服內心的束縛去接受聖言。

因此，要真正瞭解主，就需要門徒的耳朵(參依 50:4b-5)，以及內心的自由，使領受聖言不再有障礙。在虔誠追隨基督的道路上，是能夠同時達到這兩個要求的。以下禱文對我們是有助益的：“主啊，請打開我的耳朵，使我能聽見。”以及：“求你叫我脫離一切束縛與不自由、好叫我領受你的聖言。”

意識到自己缺乏內在自由，已經是一個關鍵的步驟，我們應將之帶到天主跟前。這亦是將聖尼古拉斯恰當的祈禱付諸實踐：“我的主，我的天主，請把我從一切與你分隔的距離中拯救出來”。

我們可以將上文與今天福音的最末句聯繫起來：“凡沒有的，連他自以為有的，也要從他奪去。”

不被正確接收的聖言無法改變人的內在。經由內化，並據此自我管理，聖言才能成為我們屬靈的財富，否則，人即便是知道，甚至會引用聖言，亦無法使之成為人永恆的生命之源(參，若 4,14)，甚至，相反的情況會發生……如果生命偏離真理，那麼，對真理的記憶亦會越來越從記憶中抹去，主耶穌在今天福音中所說的話就會應驗：“凡沒有的，連他自以為有的，也要從他奪去”。

因此，接受主耶穌這一告誡尤為重要，細緻地內化聖言，使之照亮我們屬靈的生命，讓祂的光亮在生命中閃耀，讓接觸到這光的人都齊聲讚美天主。