

2023 年 10 月 10 日

## 默想的首要性

聖路加福音 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：“主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！”主回答她說：“瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。”

對這段經文通常和正確的解釋是，默想層面必須在我們的生命中佔首要地位，甚至高於行動。因此，默想的團體——也就是那些完全致力於祈禱及內在改造的團體——在教會中具有特殊的地位。

例如，在法國大革命動盪時期，默想派不再被容忍，被要求將他們的修道院轉變為提供教育、保健等等的活躍團體，因為人們不理解內在生命的維度。

事實上，人如果遠離天主，首先就會反對默想，因為只有信仰的眼睛才能認知這條路的成果。可以說，默想脫離了本性生活的邏輯。聖保祿說得很對：“然而屬血氣的人，不能領受天主聖神的事，因為為他是愚妄；他也不能領悟，因為這些事只有藉聖神才可審斷”(格前 2:14)。人由於不理解天主的事情，他首先就会將

攻对对准對這種最榮耀天主的、完全以天主為中心的生命形式，其中天主與人之間愛的親密關係以特殊的方式得到了反映。

聖瑪爾大也必須接受主的糾正，才得以更深刻地理解。當然，她原以為耶穌會支持她讓妹妹來幫忙家務。但是，如同在其它許多場合，主耶穌給出了完全出乎意料的答案，從而拓寬了瑪爾大的視野。

另一方面，瑪利亞對耶穌的臨在有著更好的理解。只要耶穌在，首先要做的就是聆聽祂，將祂的言語內化。

默想的生命寄託於天父之心，尋求活於祂的愛內，培養對祂的愛，在祈禱中尤其如此。事實上，天主也想住在我們內心（參若 14:23），對耶穌來說，與專心聆聽、坐在祂腳下的瑪利亞交流，遠比與忙於家務的瑪爾大交流要容易。

這種接受的態度正與恩寵的生命相對應，恩寵總是先於我們而提供給我們。愛的感動之下，是天主在行動；是祂將自己交給我們，而祂需要我們接受的回應。接下來，在內化了天主的意願後，我們也將知道該如何正確地行動。

因此，我們被要求首先成為接受者、聆聽者，好能更深入地瞭解天主，好能在聖神內行動。

如果以正確的方式將時間獻給天主，則永遠不會浪費時間。靈修導師們堅持認為，每一項符合天主旨意和純潔心靈所做的行動都具有超性特性，這是正確的。這些行動超越了單純的本性層面出於自我善意的所為！

正確的順序與平衡應該是這樣：首先祈禱，然後行動！在天主所安排的所在應用這些話，將會有巨大的收穫，將豐盛我們的生命。