

2024年2月14日

四旬期旅程 第一天：“皈依的呼召”

注：今年四旬期，將延循去年帶領我們走過這四十天的“旅程”。這次四旬期大部分時裏，我們將在巴西和阿根廷傳教，因此我們特別希望你們能為我們祈禱。世界和平，尤其在烏克蘭和以色列保守威脅的和平是我們內心關切與祈禱中的主要內容。我們與聖地有著密切的聯繫，在那裏度過了許多時光。我撰寫了一篇祈禱文，邀請你們在整個四旬期與我們一同祈禱。禱文文本我們放在了文末，音頻版本則可以點擊以下鏈接.....願天主給予你們賞報！

今天，為期四十天的四旬期開始了，我們蒙召為教會最偉大的節日——耶穌基督勝利的復活——而善作準備。

我們滿心歡喜地高喊：“死亡！你的勝利在哪里？死亡！你的刺在哪里？”(格前 15:55)主從死裏復活了！

我們應汲取四旬期的恩寵，使之成為真正的復活之旅，即我們所稱謂的“大齋期的神聖旅程”。

我將在這段旅程中的默想中，參考傳統彌撒及新禮彌撒經文，以及其他靈修文獻。喜歡我們日常默想的朋友們，則可在每日文本末尾找到相應鏈接，點擊收聽當日讀經或福音詮釋。

四十天頗為漫長，有意識地利用每一天，時間就能成為我們藉這段旅程達至偉大目標的墊腳石。

人生亦是如此，是不斷向著目標——與天主永恆的交流——的朝聖之旅。每一天都是為永恆善作準備的機會，每一天都很重要，都是旅程的一部分。我們在這段旅程中，為自己侍奉天主、服務人類的忠誠作見證。

以色列人在曠野行走了四十年，才得以進入應許之地。耶穌在公開事工之前，亦退到曠野祈禱禁食了四十天。

教會禮儀在神聖齋期伊始之際，提醒人作為受造物的處境：“記住，你是塵土，你將歸於塵土”，要求我們克修禁食。

今天讀經的重要主題選自嶽厄爾先知書(嶽 2:12-18)：真正向天主皈依。人往往誤入歧途，無法真正認識天主之愛。然而，人必須認識天主，離棄己罪，求天主賜予自由。

人生命的中心主題即歸向天主：要離開罪及與天主分離的狀態，從而活於祂的恩寵；對業已皈依的人而言，則要日日加深皈依。

要牢記皈依的意義所在：皈依是天主的邀請，要求我們與祂全然合一。主最大的願望就是以祂的愛充滿我們，幫助我們拋開一切領受愛的障礙。因此，皈依是對真生命的親切召喚。於是，我們得以為罪哀悼，同時充滿信德地仰望那樂意赦免我們罪的天主。

也許有時，皈依與克修的呼召會讓我們有一絲畏懼，儼然自己的一部分會被剝奪。事實上，確實有要從我們內剝離的，或者更確切地說，需要去放棄：阻礙人與天主同行的一切，那些障礙、那些束縛、那些拖累、那些使喜樂變得愚鈍的一切。我們蒙召在天主內得自由，要去克服哪怕表現得極為微妙的自私及以自我中心。

這是畏懼四旬齋期的理由嗎？仿佛這四十天被蒙上了晦暗的面紗，直到復活節才能揭開？當然不是！

誠然，皈依嚴肅而非輕浮淺薄。但嚴肅與喜樂絕非互不相容！禁食亦是恩寵的一種，旨在減少人的自私，並向窮人的需要敞開心扉。

今天，神聖齋期旅程的第一天，讓我們牢記：天主邀請我們加深信德，增進希德，點燃慈善，將之變成世界急需的溫暖明亮之光。這段旅程，擁抱助於我們更愛天主更愛人的一切！

從這個意義上，瑞士聖尼各佬的禱文將在這條路上伴我們前行：

我主、我的天主、求你除掉使我遠離你的一切。

我主，我的天主，求你賜我能使我更親近你的一切。

我主，我的天主，求你使棄絕自己，將一切獻給你。阿們。

為世界和平祈禱禱文

敬愛的天父：

我們滿懷信心呼求你，懇求你的憐憫。人們常常誤入歧途，遠離你而生活，受黑暗的支配！戰爭和毀滅隨之蔓延，對你誠命的蔑視與日俱增。

此時此刻，請將你的目光轉向中東，介入這場痛苦的戰爭，讓殺戮停止，讓人質得到釋放，在真理和正義中找到和平之路。願所

有人都認識到，你已派遣你的兒子耶穌基督，和平之君，來救贖人類，並在祂內建立人類的合一！

慈愛的天父，求你廣施慈悲，引領所有人走出迷茫，走向光明，讓我們能夠依照你的預想去生活，讓只有你才能賜予的和平降臨。