

2024年2月17日

四旬期旅程 第四天：“逆境中的寧靜”

標記上十字聖灰，我們神聖的四旬期旅程邁向更深的皈依。我們禁食，為愛火預備木材，行事不求人的稱讚，而是定睛注目天主。

我們就如那些與主同行的門徒們，在旅程中也會遭遇逆風甚至風暴，正如福音所說的那樣(瑪 8:23-27;路 8:22-25;穀 4:35-41)。但是，主不會獨獨留下我們，祂總是會在我們認為船將沉默，總會當我們在風暴前束手無策時，為我們行干預。在這樣的時刻，主勸勉門徒相信祂，信靠祂。而祂，平息了風暴。

這，對我們來說很重要...

儘管我們希望生命之舟能平穩、安寧地航行，但人在此世，卻不可能總是如此。因此，面對逆境必須要學會信靠主，把逆境看作祂為造就我們而設的學校。想要信德成長——我們需要這樣做，以免成為“信德的矮子”

——就像聖保祿非常正確地所言格前 3:2)，就不能滿足於只喝“牛奶”，
還需要固體食物。去直面掙扎與逆境，去背起十字架，就是固體食物。

在路上，隨著信德增長，我們會獲得越來越需要的更多的勇氣和力量。
於是，累積的困難就成為我們在主內需要克服的試探。而信德就像珍貴的果實，根植於我們靈魂深處，讓恐懼和焦慮消失。

逆境可能來自內部，也可能來自外部，我們必須善作準備。但這並不意味著，我們必須知道所有可能發生的事情，而去幻想想像諸多讓自己不安的場景。

加深信德就是為各種逆境作適當的準備。聖保祿勸誡我們拿起信德的盾牌，去熄滅邪惡的火種(厄 6:16)。他認為跟隨主的人也應像戰士那樣，必須穿上天主的盔甲，去抵抗看不見的敵人:魔鬼。

當我們信德增長，在不可避免的戰鬥中克服了考驗，真正的寧靜就會增加。我們知道並經驗到天主時時的同在，祂從不拋棄我們，祂給予我們在對抗中站穩腳跟所需要的一切。如果我們跌倒，祂又將我們舉揚起來。

真正的寧靜來自於相信主的臨在，相信祂會把一切變好。這一信念使我們在神聖的旅程中獲得安全感。但是，我們的注意力不應集中在可能降臨的掙扎與困難上，而應該集中於天主。

那麼，怎樣做我們的信德才會成長呢？

讓我們從晨起之際向主祈求一天的恩寵開始！像門徒那樣向祂祈求：“堅固我們的信德”(路 17:5)，並在宗教實踐中向祂表達這一意向。祂會俯聽我們！

接著，必須關注一天的進程，無論是日常事務，還是可能出現的意想不到的事情。我們應始終努力保持內在與天主的交流，從祂的角度去看待每天所發生的事情。這樣，我們的人生觀就會逐漸改變，讓每個日子不

再只是一系列須面對的不同事件與義務，而成為天主讓我們在信德、望德、愛德中成長的機會。

“這是上主所安排的一天！”(詠 117:24)。

當日讀經默想:

<http://cn.elijamission.net/%e7%ae%80%e5%8d%95%e4%b9%8b%e8%b7%af-2/>

當日福音默想:

<http://cn.elijamission.net/%e8%b7%9f%e4%b8%bb%e4%b8%80%e5%90%8c%e5%b0%8b%e6%89%be%e5%a4%b1%e8%90%bd%e7%9a%84/>