

2024年2月12日

對抗懷疑

雅各伯書 1:1-11

天主及主耶穌基督的僕人雅各伯，祝散居的十二支派安好。

我的弟兄們，幾時你們落在各種試探裏，要認為是大喜樂，因為你們應知道：你們的信德受過考驗，才能生出堅忍。但這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。你們中誰若缺乏智慧，就該向那慷慨施恩於眾人，而從不責斥的天主祈求，天主必賜給他。不過，祈求時要有信心，決不可懷疑，因為懷疑的人，就像海裏的波濤，被風吹動，翻騰不已。這樣的人，不要妄想從主那裏得到什麼。三心兩意的人，在他一切的行徑上，易變無定。貧賤的弟兄，要因高升而誇耀；富有的，卻要因自卑而誇耀，因為他要過去，如同草上的花一樣：太陽一出來，帶著熱風，將草曬枯，它的花便凋謝了，它的美麗也消失了；富有的人在自己的行為上，也要這樣衰落。

這篇經文的主題與其說是信心，毋寧說恰好相反，是懷疑。

事實上，懷疑是極度的優柔寡斷，是對全然交付給天主的自我保留。懷疑會擴大，會影響整個思想，亦會影響我們的存在。不停止懷疑，信仰的真實性就會消散入迷霧，反對與對立的立場就會出現，做出明確的決定就愈漸艱難！優柔寡斷，流於懷疑的人，如同缺席，心並沒真正覺醒，信仰為他來說，亦不是能抓住並穿透他、使他有意識地活於其中的強有力的現實。

這是非常可悲的情形，損壞了通向天主的道路——正如上文所述。

因此，在信仰領域，即刻對抗懷疑非常重要。信仰上牢牢抓緊天主，不讓感情與思想被(折磨人的)的懷疑滲透。

懷疑是天主所允許的試探，正如經文所說，使我們在信德之路上加堅韌。全然依天主來對抗懷疑，信德就會得堅固。懷疑來襲時，我們可以說：“主啊，我相信你，因為你曾這樣說。”如此，就把重點轉移到意志維度，即使沒有崇高的宗教情感，也感覺不到天主的臨在，但，正是以這充滿信德的行為，或可說，“赤裸裸的信仰行為”，對抗懷疑的誘惑，使我們在靈性上成長，不再如“海裏的波濤，被風吹動”。

尤其當信仰問題受到懷疑攻擊時，對抗懷疑很重要，比如天主愛人的確定性，天主對我們的仁慈，等等。對我們來說，與懷疑爭論、努力收集反對的論據，是沒有意義的，更好的是轉向天主！

這與面對魔鬼誘惑時必須做的事情很相似——不應與它討論，要麼從它身邊逃走，要麼把它趕走。回想一下樂園裏女人做了什麼，她本應中斷與蛇的對話，而不是讓自己受蛇影響（參 創世紀第 3 章）。

讓我們向天主祈求勇氣與智慧，好以明確的方式對抗懷疑，謹記天主會根據祂的旨意，用試探——有時可能是困難與煩憂——來堅固祂的子民，引導他們生出堅韌。因為：

“這堅忍，又必須有完美的實行，好使你們既成全而又完備，毫無缺欠。”