

2024年4月15日

## 耶穌的寶貴教導

若望福音 6:22-29

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一只小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了——然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：“辣彼！你什麼時候到了這裏？”

耶穌回答說：“我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神跡，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。”他們問說：“我們該做什麼，才算做天主的事業呢？”耶穌回答說：“天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。”

我們所有的注意力都應該集中於天子之國。這是主耶穌一再對我們的告解，然而卻往往沒有被正確聆聽及實施。我們很容易在屬世的事務上迷失，從而忽略了對天國的追求。

耶穌瞭解今天福音中尋找祂的人，知道觸動他們的動機不是祂所行的神跡，而是祂喂飽五千人事實。祂沒有隱藏這一點，而是借機教導他們。接受耶穌的指示，被提供察覺自己盲目的可能性，這是何等的恩寵！人們自己留意不到，誰會洞悉

自己的過失，誰會在天主的光照下準備好驗查自己最深的動機，進而依照教導相應改正呢？

然而，這才是屬靈之路的成果。如果不遵循主耶穌的屬靈教導，就不會有任何進步。

認真聆聽吧：“不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的。”

這當然首先適用於具體情況。人們努力尋求耶穌，聆聽祂的聖言，接受祂的賜予。這就是永生的食糧。“天和地要過去，我的話卻永遠不過去”(路 21:33)：“草枯萎了，花也就凋謝了；但上主的話卻永遠常存”(伯前 1:24) 沒有什麼比這更重要！讓五千人吃飽是天主良善的額外恩寵，祂總是樂意給予，讓祂的兒女們歡悅。

脫離具體的情況，我們也能夠知道主並不限於此，而是在任何時候向所有人發出這樣的呼召。同時，祂以聖言，交給我們一種自我認識的方法。我們應該矚目由深處感動我們，驅使我們的東西，而不要盲目地把注意力和精力放在稍縱即逝、錯誤地佔據了我們生命位置的東西上，它們根本不值當，甚至有可能阻擋通往真生命的道路。

我們也要記住主耶穌給聖瑪爾大的精彩教訓：

他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：“主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！”主回答她說：“瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。(路 10:38-42)

主當然愛瑪爾大，也看到她想用服侍來表達對祂的愛。但瑪爾大不明白最重要的是聆聽祂的話。是祂在講說永生的話。

因此，主耶穌向這世界的“瑪爾大”發出呼喚，指點他們走上正途。當主臨在或說到主時，適宜的是聆聽祂的聖言，而不是其他的憂慮與煩惱。

經文的最後，主又給了我們一個費解的指示。

他們問說：“我們該做什麼，才算做天主的事業呢？”耶穌回答說：“天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。”

主耶穌的答案並不是要人做這做那來取悅天主，不，相信天父所派遣來的耶穌，天主的工作就發生了。其他的一切都會隨之而來，而這就是天父所喜悅的，因為當祂因著相信而住進人的靈魂，祂就能夠做祂的工作，“為信的人，一切都是可能的。”（穀 9：24）

