

12. May 2024

圣神降临节九日敬礼
第三天：“你最会慰藉人心”。

你是最会慰藉人心的圣神，你是我们衷心欢迎的嘉宾！

你是人生旅途中舒适的庇荫。

在劳苦中，你是憩息；

在酷热里，你是清风；

在悲痛时，你是慰藉。

圣神是主赐给我们的护慰者。保禄宗徒告诉我们：“我是他在我们的各种磨难中，常安慰我们，为使我们能以自己由天主所亲受的安慰，去安慰那些在各种困难中的人。”(格后 1:4)

我们从天主那里领受安慰，又蒙召去帮助困难中的人，天主的安慰可以延伸到很多方面：圣神驱动我们与人分享物质的安慰；圣神协助我们在他人困苦时施以援手，提醒他们天主的同在，天主永远不会抛弃他们，让痛苦的灵魂得到安慰；人类在苦难中得到的安慰，即使在伤痛重依然见证天主的存在。

然而，重要的是，首先要在自己的生活中体验到圣神的安慰，留意到祂总在邀请我们仰望天主。当人在物质与精神需求的重压下难以喘息时，很容易忘记天主在日常生活中予以的安慰。

但是，一想起总以温暖之光照亮人心，愉悦我们感官的圣神，我们就能意识到，没有任何情况可以将祂的同在排除在外。

圣神降临节继抒咏将圣神称作“灵魂的嘉宾”。在许多文化中，好客是非常重要的。嘉宾通常会得到很多关注，会被认真倾听，被给予最好的服务，不会遭受任何冒

犯。我们正是需要以好客的态度，款待圣神这样一位无上嘉宾。祂是最重要的，祂的同在是最大的喜乐。

为此，我们要一次又一次向祂地呼求，与祂对话，认识到祂是我们灵魂真正的朋友，感受祂在我们内的影响。尤其当身处世界的喧嚣，内心感觉不安时，我们需要回到祂身边。

通过有意识地祈求圣神，通过请求祂的助佑，我们能够停止这世界的喧嚣，避免由此带来的诸多分心，将内心可能感到的不安带走。圣神从天主的角度向我们展示具体的情况，从而使我们内心恢复平静。

这也适用于我们感到“热血沸腾”，以消极的方式激动的情况。圣神会像“酷热中的清风”般冷却我们的感官，使我们能够冷静地评估情况并适当地予以处理。我们知道，正确的辨别，必须保持“冷静的头脑”。

有时候，可能需要长久地祈求圣神来驱散我们心中的迷雾，让祂的光再次照耀我们，尤其当内心仍有未愈合的创伤的时候。当我们处于健康人能够相对轻松处理的危急情况时，未愈之伤就像一场未解决的感情风暴那样向我们袭来。医治这样的创伤需要心灵的医生：圣神来帮助我们，平息我们不安的情绪。更重要的是，祂能触及创伤最深的根源，触及起源，从而开启治愈的过程。

的确，痛苦和死亡不仅在是物质且是灵魂层面的经历。深切的痛苦，甚至能摧毁人的痛苦，往往是那些不被承认、被忽视的痛苦。

圣神，作为灵魂亲密的朋友，愿意减轻这种内心的痛苦，并将自己献作给予生命的神。人会有这样一种危险，在孤独中封闭情感，感受类似内心的死亡。护慰者会减轻这痛苦。当我们能够在祂内和与祂一同克服困难时，我们亦蒙召用自己所得的安慰去慰藉他人。

让我们时时祈求圣神光照灵魂，好使灵魂能找到救恩之源，得到救赎与医治。