

25. May 2024

宗徒们的建議

雅各伯宗徒書五， 13-20

親愛的弟兄們：你們中間有人受苦嗎？他應該祈禱；有人心安神樂嗎？他應該歌唱。你們中間有人患病嗎？他該請教會的長老們來；他們該為他祈禱，因主的名給他傅油：出於信德的祈禱，必能救那病人，主必使他起來；如果他犯了罪，也必蒙赦免。所以你們要彼此認罪，彼此代禱，為得痊癒。義人懇切的祈禱，大有功效。厄裏亞是與我們有同樣性情的人，他懇切祈求不要下雨，雨就三年零六個月沒有下在地上；他又祈求，天就降下雨來，地也生出了產物。我的弟兄們，你們中間誰若偏離了真理，若是有人使他回頭，該知道，那使罪人從迷途回頭的人，必能救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪過。

從宗徒豐富而清晰的話語中能為我們的生命汲取什麼呢？

首先，雅各伯宗徒是在為已找到信仰，但具有不同內在狀態的基督徒提供有價值的建議。

他先是告訴受苦的人應該祈禱。這是宗徒的一個重要指示，在我看來，這也是經驗所證實了的一點。例如，經常發生的情況是，早上醒來時，我們有不安的感覺，但不知道不安來自哪里……我指的是某些感覺和情緒，沒有明確的存在理由，也不是不良行為或犯罪的後果。如果留意到這些模糊的感覺出現，就該開始祈禱了。這絕不意味著壓制情緒，相反，是在將具體的靈修忠告付諸實踐，通過轉向天主光明的存在，紊亂的感覺至少會在一段時間後消退或減少。

但，如果痛苦是由某個未解決的問題引起的，則可以央求聖神在天主前找到解決的方法。這樣，淹沒我們的感覺就會消退，隨著時間的推移，逐漸消失。

接下來，如果我們能心安神樂，那麼，雅各伯宗徒邀請我們以頌贊天主來表達感恩，這樣，神樂會加深，使我們能觸碰到天父，讓靈魂更貼近天主，喜悅也會在內心持續更長的時間。

我們還應密切留意接下來的建議，即患病時請求代禱，或者，如果可能的話，請求接受為病人傅油的聖事。正如聖經所強調的，信德的力量會使治癒成為可能。

同樣重要的是，罪必須被寬恕，如果還沒有，則可能是疾病的原因。

雅各伯宗徒在文末有一則重要暗示，我們在昨天的默想中已經略有反思——幫助他人找到與主同在的正確道路是真愛的一部分，正確的道路是他們永恆的救贖。每個人都將面對死亡的時刻，將在天主之光中看到自己的生命。這不僅是一個人能否與天主永遠同在的問題，雖然這是最重要的——生但命的丰盛以及能否服务于天国肯定亦是根本的。

誤入歧途的人總是有傷害自己及將他人引入歧途的危險。因此，宗徒堅持勸勉我們要關心那些迷途的人：“你們中間誰若偏離了真理，若是有人使他回頭，該知道，那使罪人從迷途回頭的人，必能救自己的靈魂免於死亡，並遮蓋許多罪過。”