

5. May 2024

## 爱出于天主

若一：4：7-10

可爱的诸位，我们应该彼此相爱，因为爱是出于天主；凡有爱的，都是生于天主，也认识天主；那不爱的，也不认识天主，因为天主是爱。天主对我们的爱在这事上已显出来：就是天主把自己的独生子，打发到世界上来，好使我们藉着他得到生命。爱就在于此：不是我们爱了天主，而是他爱了我们，且打发自己的儿子，为我们做赎罪祭。

“爱”可能是世上最常听到的词汇之一，但却经常被误解。因此，爱的本质值得思考。默想天主对我们的爱最能帮助理解，若望书信清楚地表明，在我们能回报祂的爱之前，祂就先爱了我们。

天主对我们的爱首先是伟大的“*Yes*”，祂总是这样回应，且从不停歇地在重复着。虽然我们可能会逃避这“*Yes*”，并把它解释为“*No*”，但天主的“*Yes*”总是存在的。天主能够爱，因为祂就是爱！在祂内和从祂所出的一切都在证明爱，因为爱是祂的本质。

我们以各种方式经验着这爱：爱以良善、慈悲、祂的创造、祂的护慰、祂教育我们的方式、祂的拯救与救赎、祂的保护和助佑向我们显明；我们经验到的爱就如“*灵性的太阳*”，温暖我们，是真正的喜悦....所有这些都来自同一爱，就如圣神的恩赐，尽管每项恩赐各有特点，但却是同一来源，是天主之爱的表现，这爱就是圣神。

我们的存在是因为这爱，在这爱内，我们对爱如此敏感。没有爱，一切都将枯萎，找不到存在的最深层意义。圣保禄甚至说，即使最有魅力的恩赐，如果没有充满爱，那也毫无价值：

我若能说人间的语言，和能说天使的语言；但我若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的钹。我若有先知之恩，又明白一切奥秘和各种知识；我若有全备的信心，甚至能移山；但我若没有爱，我什么也不算。我若把我所有的财产全施舍了，我若舍身投火被焚；但我若没有爱，为我毫无益处(格前 13：1 - 4)

事实上，我们能够在生活中看到：每一次爱的缺乏都会伤害我们，在没有爱的状况下长大的孩子，灵魂会枯萎。人类有多少内心创伤是由失去爱、缺乏爱或有人宣称有权占有另一个人的虚假之爱所造成的！

可以毫不夸张地说，人大部分内心问题都或多或少与爱有关。

因此，我们可以理解为什么经文称爱是生命的真正原则。爱把我们与天主联系在一起，见证我们与祂的关系；或者，相反，如果缺乏爱，则表明我们如圣若望所言，不认识天主。

所以，认识天主的关键在于爱。这就是为什么，一方面，我们必须向祂祈求，另一方面，则必须践行爱：“因为爱是出于天主；凡有爱的，都是生于天主，也认识天主。”

奇妙的五旬节，圣神降临的日子越来越近，而圣神，我们敬祂为圣父与圣子间的爱。愿祂教导我们更好地认识天主，让祂的恩赐在我们内展现，使我们在爱内成长。天主之爱如能深入人心，世界将会发生怎样的变化！黑暗和阴影将被爱的光明所取代！

但是，正如我在默想开头所说，我们不能误解爱的概念。爱不仅仅是一种感受，还需要我们克服一切阻碍，将之付诸于具体行动，进而让这美丽的诗句成为现实：“万水不能息灭爱，洪涛不能淹没爱。”(Ct8:7)。