

10. June 2024

心裏潔淨的人是有福的

瑪竇福音 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒上他跟前來，他遂開口教訓他們說：“神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。饑渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話譏謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的，因為在你們以前的先知，人也曾這樣迫害過他們。”

今天的默想將重點討論八端中的一端：“心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。”

潔淨的心是經由聖神淨化的心。

我們有充分的理由在教會內尊崇耶穌聖心與瑪利亞的無玷之心。這是兩顆完全潔淨並充滿愛的心靈，沒有絲毫與天主的悖離。就耶穌而言，這顯而易見；瑪利亞因著始胎無染原罪及跟隨主的方式，亦是確定無疑。我們熟悉的禱文這樣說：“耶穌聖心柔和謙卑，使我的心與你相似”。

心靈潔淨意味著一切意願，無論有意識還是無意識，都完全以天主為中心。這需要一個仔細感知聖神指引，同時認識自己的漫長過程。很多時候，我們仍活於各種形式的自欺欺人之中，沒有正確地認識到天主的形象，亦沒有像天主看待我們那樣看待自己。

潔淨的心想要愛，不僅不否認愛著的祂，且要把自己完全並永久地交付給祂。

通往潔淨之心的尊貴之路，亦是達至心之潔淨的先決條件，是不斷深刻的與天主的相遇與認知。

當然，這個過程涉及自知，在聖神光照下的自知，不會產生痛苦與封閉，亦不會產生無盡的指責與罪惡感。相反，天父之愛呼喚我們轉向祂，將自己完全交付給祂。

於是，堅硬的心因更大的愛而被改變，在這愛內，能夠毫無保留地棄絕舊我。天主通過這種方式，觸動人心，使靈魂得到淨化。

在日常實踐中，我們可以這樣做：一旦察覺到內心有不好的想法與感受，如堅硬，嫉妒和猜忌，就立即轉向天主，通過內在與信任的對話把所有的一切放在祂面前。事實上，我們內在的所有黑暗都不存在於祂內，但在祂內，我們能找到潔淨之愛與永存之光。我們的黑暗不能穿透天主；相反，黑暗一接觸到天主，就必須退卻，進而我們就能滿懷信心地將自己投入敞開的天主之心，投入“慈悲的海洋”，祂的愛將穿透我，讓我們得以重新呼吸，繼續前行。這樣的經歷與以天主的慈悲迎接我們的告解聖事類似。

那麼，一方面，天主藉著祂的愛改造我們的心，賜給我們一顆潔淨的心（參厄 36:26）；另一方面，我們必須為自己改造一顆新心（參厄 18:31），真誠地將所有缺點和不完美帶到上天主前，警醒而不苟同，從而使自己一次次沉浸於祂的愛。

越来越了解天主之愛，就能在生活的所有情況下發現它，就能够明白天主的意願总是纯洁的，一切都充滿了祂無限的愛。于是，我們能够在尘世生活中“看見天主”。感恩愛，眼中的陰影會消失，不再盲，我們的目光會變得自由....

因此，越了解天主，心就越來越纯洁，主的話也開始應驗：“心里潔淨的人是福的，因為他們要看見天主。”