

18. August 2024

细心观察自己怎样生活

厄弗所书 5:15-20

所以，你们应细心观察自己怎样生活；不要像无知的人，却要像明智的人；应把握时机，因为这些时日是邪恶的；因此不要作糊涂人，但要晓得什么是主的旨意。也不要醉酒，醉酒使人淫乱；却要充满圣神，以圣咏、诗词及属神的歌曲，互相对谈，在你们心中歌颂赞美主；为一切事，要因我们的主耶稣基督的名，时时感谢天主父；

以圣保禄为师的人是有福的，圣人不知厌倦地告诫他的团体继续真理之路，并给出宝贵的建议！听他的话，并努力实践圣人给出的指导方针的人是有福的！

今天，我们聆听了他的劝勉：“**你们应细心观察自己怎样生活**”。当然，这不仅仅是针对那些有酗酒危险的人，显然外邦人的使徒希望我们将这警惕延伸到生活的各个方面。

沉迷于酒精或其他物质的人，灵性会被驱散，至少会失去自我控制。圣保禄劝告我们：“**不要醉酒，醉酒使人淫乱；却要充满圣神**”圣神使我们超越自我，使我们充满真正的喜乐。圣神不会使人迷惑，而是“以爱陶醉”。圣神的陶醉永远不能与酒的陶醉作比，正如圣保禄在今天的经文告诉我们的那样。圣伯多禄关于五旬节的论述中也清楚地说明了这一点(参宗 2:14-36)。圣神不会使人迷惑，而是使我们在天主的光内领悟。我们可以说，祂以祂的光锐化我们的理解力，邀请我们用**圣咏、诗词及属神的歌曲**赞美祂。

因此，让我们**细心观察自己怎样生活**。事实上，这在生活的各层面都很重要：在工作中，在管理委托给我们的物品时，在与他人交往时，当然在灵性生活中，更是如此。如果没有在家庭教育中学会去细心观察，那么仍然有时间通过自我教育来做到这一点。

圣保禄说**要像明智的人**一样生活。当然，他指的是我们所说的“基督徒的谨慎”，其衡量标准是这样的：什么为天国是正确的，什么能帮助我在爱内成长，什么会阻

碍或分散我的注意力?运用这种谨慎，我们的生活将更多地由圣神管理，我们将有参照点，有衡量的标准。当然，这不应该成为一种内心的紧张或使我们唯唯诺诺。相反，这是一种用智慧引导我们生活并使其富有成果的方式。

圣保禄另一个建议，很简洁，且很重要：“**应把握时机，因为这些时日是邪恶的。**”这使我们想起圣咏 90 篇的另一句话：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得著智慧的心。”(12)。

这些话让我们要警醒，要完全清醒。这世界不是我们最后的居所，我们必须用生命的每一天去服侍天国，为永恒做准备。同样重要的是，意识到了邪恶的现实，则不要过于沉迷于它或在内心怀有各种恐惧。我们的目光必须集中于天主!我再一次强调:邪恶——或者邪恶的那一位——不是无所不能的。我们必须时刻牢记这一点，并在它似乎越来越强大时提醒自己。不要让它藉我们的恐惧和焦虑来影响我们。倒要把一切都摆在主面前。让我们为天主腾出时间!一切都在祂手中，让我们信靠祂!正如圣保禄所说，正是意识到“**这些时日是邪恶的**”，才能激励我们更接近主，为祂和他人服务。

圣保禄提醒我们要全心赞美主，并为一切事时常感恩祂。一方面，这是正确的，另一方面，这会帮助我们加深对天主的信靠和爱。感恩使我们意识到天主的善良和智慧，将其更深地刻在我们心中，从而唤醒更强烈的信任。有了这信任和灵性的警惕，我们就能够度过一生，即使日子很糟糕。