

2024年9月1日

## 听与行

雅各伯書 1:17-18, 21-22, 27

我親愛的弟兄姊妹：一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上而來，即從光明之父降下來的；在他內沒有變化，或轉動的陰影。他自願用真理之言，生了我們，為使我們成為他受造物中的初果。

你們要脫去一切不潔，及種種惡習，並要以柔順之心，接受那種在你們心裏的聖言；這聖言能拯救你們的靈魂。你們務要按這聖言來實行，不要只聽，自己欺騙自己。

在天主父前，純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污。

雅各伯宗徒明確提醒我們，信仰必須引導相應的工作，否則，信仰有可能仍然是死的信仰（參雅各伯書 2:17），甚至可能成為我們被定罪的原因。信仰教導我們該如何生活，而住在我們內的聖神敦促我們將信仰具體為行為。不遵循聖神的指示，行動的衝動可能在，但沒有“變成肉身”；也就是說，沒有成為可觸及的現實。

因此，對於跟隨主的人來說，問題在於：如何才能更好地理解聖神的行動並將其付諸實踐？

這篇讀經給出了明確的指示：“你們要脫去一切不潔，及種種惡習，並要以柔順之心，接受那種在你們心裏的聖言”。

這告訴我們要淨化心靈，克制激情，嚮往柔順，將天主聖言內化。這些都是很好的預設，使我們知道如何更好地感知聖神的聲音，並將祂要我們做的事付諸行動。

內在的不潔與邪惡——無論是什麼——使我們對聖神的微妙存在不敏感，是聖神在我們內行動的障礙。內心的自由受到黑暗面阻擋及影響！於是我們向黑暗面妥協。例如，當屈服於憤怒或其他強烈的負面情緒時，我們會受其支配。然而，聖神的方式不是把我們的聲音提高去“淹沒”負面情緒。相反，祂會教導我們去克制，使我們重新變得容易接受。在這一點上，今天經文中出現的“柔順”非常重要，我們都應該嚮往柔順。

柔順，與無節制的憤怒相比，是一種非常靈性的態度，而不是本性氣質所特有的冷漠或無動於衷——本性氣質不因任何事情而高漲，對任何事情都不表現出興趣。

必須在柔順中鍛煉自己，還要學會察覺使自己憤怒的原因，侵入我們的當然不總是“義務”，很多時候是不耐煩，因為事情沒有像預期或者我們希望的那樣發生，等等。如果這些是導致憤怒的原因，則意味著我們“束縛”了自己，尤其當憤怒和不悅在長時間地持續。

另一方面，柔順放棄了“自我肯定”，而尋求客觀情況的真相，也就是說，不拘留在自我感覺所傳遞的東西上，而是停留於現實。因此，柔順能克制我們，規範氾濫的感情，尋求適宜真正平安的東西。重要的是必須要聲明，事先做出靈性上的決定是必要的，因為憤怒受情感左右，總在自我辯解，自認動機合理。因此，有必要決定不給憤怒韁繩，不為它辯解。

那麼，怎樣才能及時糾正憤怒，而不是消極等待催生它的熱情與激昂消退呢？

就這一點，宗徒的建議能發揮效用：“接受那種在你們心裏的聖言”。具體應用在無節制的憤怒的情況下，那麼，內化就是要點，例如，聖經裏這樣說：“**因為人的忿怒，並不成全天主的正義。**”(雅 1:20)

反復思量這句聖言，默想，重複，甚至留意到自己容易憤怒時，那麼可以將之作為一種召喚，一直“心禱”，在內心默頌。根據宗徒今天告訴我們的，天主聖言有能力拯救我們的靈魂！這意味著聖言會抵消紊亂的感情與激情，並加強我們的善。

於是，我們成為“聽聖言的人”，亦將其付諸實踐。

經歷這些內在的淨化，並虔誠地在自己內工作，那麼，不僅聖神的提示會更容易達至我們，我們也會更自然、更容易地踐行慈悲的工作，因為是同一聖神在引導我們，賜予我們力量去做行善。