

2024年8月23日

靈性生命系列之 朝拜聖體(一)

在聖體前保持靜默——無論是呈現出的聖體，還是聖體櫃里的聖體，都对深化祈禱影响深刻。因此，針對祈禱主題，我们特地用两天时间默想朝拜聖體是很合适的。

进入这一主题前，我想對不熟悉天主教的朋友們做一个简短解释。天主教徒相信，酒餅在彌撒中成為基督的體血后，即使敬拜仪式结束，基督依然臨在於聖餅內。因此，天主教徒要在供奉聖體的聖體櫃前屈膝(即鞠躬)。

澄清了这一点后，我们进入正题：也许我们并不总是能以明显的方式感知主的聖體臨在的功效。的确，祂在聖體聖事中的臨在是一个我們只能用信德的眼光去默觀的現實。我们相信耶稣在那里，聖言以及教会向我们確保这一点。我们相信，餅酒藉著奉献成為基督的體血，唤醒我们对祂的信心。我們的肉眼只能看到白色的聖餅，然而，我們的信德之眼，卻看見主的臨在。

在主的臨在前駐留，灵魂内在会发生什么？——

我们天主教徒称之为“靈性交融”。藉此，我们不像在聖體聖事中那样從身体上領受主的臨在，而是直接以靈性去接受。这样，主就温柔地向我们的灵魂显明祂自己。祂在聖體中的臨在，就如甜蜜的微风轻拂我们的灵魂，或像一种愉悅的温意，创造出更加信任的关系。

主這種穿透靈魂的微妙方式，讓我們想起聖神降臨節的一段話：“來吧，靈魂可愛的客人，從我們的辛勞中得到休息，從艱苦的工作中得到喘息，輕拂火的時刻，歡愉抹去淚水，在哀慟中得到安慰。”

常常在聖體櫃前靜默，靈魂就會在主內扎根，在祂內找到家，與祂同在的渴望就越來越強烈。既然靈性生命在漸進式的“歸家”，回歸天父之心，那麼朝拜聖體作為聖體聖事的延伸，則是極好的在愛內成長的靈修方法。

如此直接地面對天主的臨在，首先，我們是接受者，現在如此，也將永遠如此。因此，在呈現出的聖體，或聖體櫃裏的聖體前保持靜默，就會找到內心更大的寧靜，更大的庇護所。這對於我們處於喧囂俗世的靈魂來說最為重要。祈禱不應成為必須強迫服從的沉重義務，相反，祈禱應該是天堂的前奏。

經常修習朝拜聖體的人，會發現這會成為一種日益增長的內在需要，成為靈性的日用食糧，提醒我們與主保持親密才是最重要的。

對於天主，與我們交流、寓居在我們內、以祂的臨在在充滿我們，則是一種奇妙

的可能性。