

2024年10月31日

靈性鬥爭的層面

致厄弗所人書 6:10-20

弟兄們：你們務要在主內，靠他的能力堅強起來。要穿上天主的全副武裝，為能抵抗魔鬼的陰謀，因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵擋得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。

你們要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當頭盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，作各種祈求和哀禱；且要醒寤不倦，為眾聖徒祈求，也為我祈求，使我在開口的時候，能說相稱的話，放心大膽地傳揚福音的奧秘——為這福音我竟作了帶鎖鏈的使者——使我能放心大膽，照我應該宣講的去宣講。

這是永恆的重要話題，這場鬥爭將一直伴隨著我們，直到最後我們回到主的身邊，或者直到主耶穌在那之前再臨。

對待這場鬥爭，逃避就意味著失敗。這在很大程度上取決於我們是否有意識地接

受它。當然，這並不意味著我們應該與魔鬼有太多的接觸。我們知道魔鬼的存在與意圖，聽從宗徒的建議去抵禦那些狡猾的攻擊，我們就能獲勝！

這種鬥爭也是一種責任，誰不願意單純地活於與天主、與人的平安之中呢？這讓我們越來越朝向天主。然而，依靠自己的力量我們無法抵擋敵人，我們需要天主的幫助。因此，這種鬥爭會促使我們向主靠近，我們的祈禱也會變得非常懇切。

穿上經文所說的天主的全副武裝，天主就會帶領我們，既醒寤，又深入信仰，學習如何對抗這些攻擊，並從中得到靈性上的益處。

真理作帶，束起自己的腰，意味著要按照天主的旨意生活，跟隨天主子，誠實地對待自己和他人，活在真正的正義當中。有這樣的盔甲，邪惡的箭就很難射來。

同樣，當我們為福音而戰，當別人通過我們的見證找信仰時，魔鬼也會失勢。

拿起信德作盾牌意味著緊緊抓住天主和祂所賜給我們的一切真理。這也可以幫助我們抵擋像毒箭一樣襲來的邪念、或是反對信仰的想法、嚴重的懷疑等等。

拿著聖神作利劍，即天主的話，把真理與謊言分開，成為照亮黑暗道路的光（參，詠 119：105），墮落天使的黑暗必須驅逐！

我們可以看到為了祂的信徒，天主是如何使用邪惡者敵意的環境的。蒙召進行抵

抗的信徒，信德變得更加堅固！天主甚至以自己的力量打敗地上的邪惡勢力，邪惡所抵制的天主之國必須得到擴展！所以，我們有幸——用屬靈的戰爭辭彙來表達——作為 “光明的戰士” 在天主的軍隊中作戰。在我們的身邊，有忠誠的天使、天上的聖徒、甚至是可憐的靈魂軍隊。他們將為我們代禱。

讓我們自覺活出信仰，每天在愛中成長，踐行天主託付給我們的工作，把我們的苦難與基督的苦難結合起來，在失敗後再一次站立起來，相信天主的慈悲。

這樣，因著天主的恩寵，我們就會在這場鬥爭中生存下來。

天主時刻與我們同在，總是助佑我們。但祂亦希望我們恪盡本分，向祂表達我們的愛與忠誠！

最後，我強烈推薦耶穌短禱（即：耶穌基督天主子，憐憫我罪人）給那些希望加深祈禱，並將聖保祿的話付諸實踐的人，建議一直祈禱。就像玫瑰經一樣，是一種美妙的祈禱，對對抗黑暗力量非常有幫助（深化主題：<http://en.elijamission.net/?s=prayer+of+the+heart>）。讓我們聽一聽一位來自正東正教靈修導師的話：

“我的孩子們，我懇求你們為了天主的愛，不要停止念耶穌禱文，甚至一刻也不要停止。你們的嘴唇應該不斷頌念耶穌的名，祂毀滅了魔鬼和魔鬼的陰謀。不斷向我們的基督不斷求，祂會全心全意地趕來幫助我們。就像鐵被燒紅了不能抓，

甚至不能接近一樣，惡魔也無法解決熱心禱告的人的靈魂——他們怎麼能接近呢？一旦靠近，就會被耶穌之名所含的神火焚毀。祈禱的人會被照亮，不祈禱的人會墮入黑暗。祈禱是天主之光的提供者。因此，每一個善於祈禱的人都會光芒四射，天主聖神居住在他內。”