

2024年11月12日

靈性生命（一）

接下來的幾天，我們暫別每日讀經默想，展開對跟隨主的朋友們有益的靈修主題。每日默想的老朋友們都知道，我，厄裏亞兄弟——認為靈性生命的形成非常重要，並有志於助人在與主相遇後，能夠虔誠踏上跟隨基督的道路。這是我們都蒙召前往的聖潔之路，不僅對於自我，且對整個教會生命的豐盛關係重大——將福音傳給所有人，是教會的使命。

我們在十月紀念的兩位加爾默羅修會聖徒，都叫德蘭，她們特殊而有意識的方式，被稱為“內在之路”：阿維拉的聖女德蘭與聖嬰耶穌德蘭。阿維拉的聖女德蘭在她的著作中強調，為了純正真實，所有密契經驗必須與教會教義一致。這是一個健康內在旅程的重要標準，我也將以此為引導，展開對靈性生命的默想。

在此期間，願意繼續聆聽每日經文默想的朋友們，我們會將鏈接置於開頭，以方便你們找到：

讀 經 一 (迦 1:13-24):

<http://cn.elijamission.net/%e5%a5%bd%e7%9a%84%e7%83%ad%e5%bf%b1%e4%b8%8e%e7%9b%b2%e7%9b%ae%e7%9a%84%e7%83%ad%e5%bf%b1/>

福音 (路 10:38-42):

<http://cn.elijamission.net/%e9%bb%98%e6%83%b3%e7%9a%84%e9%a6%96%e8%a6%81%e6%80%a7-2/>

靈性生命的基礎

古典密契神學通常將神修之路，我們也可以定義為“愛的成長”，分為三級：煉路 (purgative way)、明路 (illuminative way) 與合路 (unitive way)。這是每一位真正想要跟隨天主呼召的人都能企及的。聖神是聖父與聖子間的愛，祂在我們內心做工，使我們的心肖似基督。“從水和聖神中”重生的人(若 3:5)經由聖神溫柔的影響而形塑，且能在祂內越來越多地接受天主之愛，活於祂內，在祂內工作，總之，成為充滿真愛的人。

在追隨基督之路上行走並堅持，首要的是建立明確、穩固、永存的基礎。事實上，接受主跟隨祂的邀請的門徒，亦不能自動免除人性弱點，而不斷地需要主持續的幫助。他必須小心，不在途中迷失或受傷。為此，擁有靈性層面經驗，並能給出好建議的導師會是一份偉大的恩賜。在找不到這樣的同伴(不幸的是，這種情況經常發生)的情況下，我們仍然可以依靠教會在門徒之路上提供的諸多幫助，從而得到加強與指導。教會偉大的懷抱內，崛起了許多受聖神啟發的靈修導師，他們能夠在跟隨基督的道路上教導我們。

天父之愛，是靈性生命必須建基其上的堅實基礎，好讓我們能夠滿懷信心與喜樂

地踏上追尋主的道路。

如果在皈依之初，就與天主慈悲的父愛有了決定性的相遇，那麼，我們也將在靈修旅程的形成階段認識祂，因為祂作為好父親，想要教育自己的兒女。

一旦信靠天主，活於對祂愛的確信，天主就將在我們內改造我們。這將不再僅僅是體驗已經找到的信心與喜樂，而是與聖神合作，使祂能夠帶來轉變。天主要按祂的形像塑造我們這些被罪傷害甚至扭曲的人。藉著耶穌基督，父將人的真像呈示給我們：“看那人”（若 19:5b）。因著基督，協同基督，在基督內，聖潔之路召喚我們。耶穌告誡我們“要像天父般成全”（瑪 5:28），邀請我們踏上這聖潔的道路。