

2024年12月15日

在主内常常喜乐

斐理伯人书 4:4-7

弟兄姊妹们：你们在主内应当常常喜乐；我再说：你们应当喜乐！你们的宽仁，应当叫众人知道：主快来了。

你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内，固守你们的心思念虑。

今天的兩篇讀經都談到了喜乐。在给尤金妮娅·拉瓦西奥修女的信中，我们的天父这样描述真正的喜乐：“我为自己创造了人，我应该为人成为一切。人唯有与造物主天父在一起才能享有真正的喜樂，因为人的心是为“我”而造的。我对我的受造物的爱是如此之深，再没有有比与他们在一起更大的喜乐。”

我们都知道喜樂是天主的伟大恩賜，反映出我們將永遠享有的被救贖的状态。即使在當下的塵世生活中，靈性的喜樂亦能夠成为我们灵魂的永久状态。

天性快乐、不容易悲伤的人，會盡力带着喜樂去面对生活的所有情况，但困苦的遭遇会掩盖原本的喜乐。然而，属灵的喜乐内已包含天國的喜樂，即使沒有完成，仍具有勝利的特性，能够渗透所有情况。

我们很清楚，無法人为地制造喜樂，这並不是意愿的问题。尽管如此，宗徒告诫我们要常常喜乐。將臨期圣经经文一次次引导我们走向喜悦：聖誕即将来临的喜樂，如此温柔，又如此深刻。

怎样才能获得永恒的内在喜樂？宗徒给出了指引：在主內應當常常喜樂！祂是喜樂的源泉。越了解祂，与祂的结合就越亲密，喜乐也就越多。事实上，这是永不枯竭的源泉。反之亦然；越是遠離天主，就越缺乏真正的喜乐。試圖用各類尘世安慰去弥补缺失，亦只会让灵魂空虚，得不到满足。

保祿宗徒在接下來的劝勉中，向我们展示了如何保持属灵的喜乐：你們的寬仁，應當叫眾人知道。寬仁(即行善)能夠滋养並保存喜樂。给予和分享是爱的语言，通过这种方式，我们打开心灵，让快乐进入并留在其中。這比我们把自己放在关注的中心，想要掌管一切要容易得多。

聖保祿下面的这句话亦是靈性方面的建议，帮助我们增加並保持內心的喜樂：“什麼也不要掛慮”。

这是一种“圣洁的粗心”，將自己完全托付给天主。这种自我交付，體驗天主眷顧的態度能减轻日常生活的负担和忧虑。

错误的思想與恐惧常常使我们与天主分离，从而使我们远离喜樂的源泉。在这里，

宗徒也给出了忠告：“只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。”所有的坏心情，阴郁的想法與混乱的悲伤，都要在祈禱中呈现给天主。喜樂是天主的恩賜，也是聖神的果實，保持醒寤是必要的，不让自己被那些想法冲昏头脑，最终玷污了喜樂。（见作为圣神果实的喜乐的默想：<https://www.youtube.com/watch?v=IR9zZbFh5Mo>）。

天主也因我們而喜乐，尤其是当我们遵行祂的道的時候。这样，与天主的关系就产生了，喜悦是相互的：天主因我们喜樂，祂亦是我们的喜乐。多么明澈的視角！这是理所應當的，我们希望所有人都能找到喜悅的源头。

任何事、任何人，甚至正在經歷的苦難，都不能剥夺我们因耶穌誕生的喜乐。煩亂是暫時的，只要愿意接受天主的邀请，目前笼罩在人类头上的阴影也将不得不避讓。

愿主以祂的恩寵介入，差遣使者为我们指明通往祂的道路。願瓜达卢佩圣母显灵般的奇跡再次發生——在那之后，许多人皈依了基督！愿和平与真正的喜樂进入人心！