



24. January 2025

2025年1月24日

圣若望福音默想之“主的事业”

若 6: 22-29

第二天，留在海对岸的群众，看见只有一只小船留在那里，也知道耶稣没有同他的门徒一起上船，只有他的门徒走了然而从提庇黎雅有别的小船来到了，靠近吾主祝谢后，人们吃饼的地方当群众一发觉耶稣和他的门徒都不在那里时，他们便上了那些小船，往葛法翁找耶稣去了。当群众在海对岸找着他时，就对他说：“辣彼，你什么时候到了这里？”

耶稣回答说：“我实实在在告诉你们：你们寻找我，并不是因为看到了神迹，而是因为吃饼吃饱了。你们不要为那可损坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌，即人子所要赐给你们的，因为他是天主圣父所印证的。”他们问说：“我们该做什么，才算做天主的事业呢？”耶稣回答说：“天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的。”

遇见耶稣就是在祂的言行中遇见爱与真理。这就是当时跟随祂、寻求祂的人所经历的，亦如当下的我们虔诚跟随耶稣所经历的一样。

主清楚地告诉那些来迦法翁见祂的人，他们的动机是错误的。他们寻找祂，并不是因祂行了神迹，也不是因为对祂的信得出了正确的结论。如耶稣明示的，他们来是因为饼吃饱了。这也是耶稣看见他们要立祂作王，遂转身离开的原因。

但，主并没有就此停止，祂又引导他们，教导他们要以真正要紧的事为目标，说了令人难忘的话：“你们不要为那可损坏的食粮劳碌，而要为那存留到永生的食粮劳碌，即人子所要赐给你们的。”

这是一条人世生存不可改变的准则，由它引导，由它决定人的一生。这与主的其它话语是一致的：“你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。”（玛

6:33)。“你们仰观天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的
天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？”（玛 6:26）。

主希望我们首先关注祂，寻求祂，惟其如此，祂的恩宠才能在我们内充分展现，才能把
祂为我们准备的一切都给我们。如果我们的关注点主要集中在世俗事物上，爱的能力就会
与自我绑定，自我需求的满足就会放在前面。然而，这样的态度在很大程度上，如果
不是完全的话，会使我们与天主想要赐给我们的超性隔绝开来。

因此，我们必须首先努力去发现并去实现天主的旨意，因为这才是真正的养分，正如耶
稣在早先的一段话中向门徒解释的那样（若 4:34）。对祂，就像对我们，这就是“为永
生收集果实”。在我们一切的努力中，主都走在我们前面迎接我们，将自己献上，作为
我们的食粮。

不幸的是，耶稣的教导往往没有得到足够的重视。即使在那些自称是主的人当中，也有
太多人并没有进入主所赐给的现实。他们的思想和感情过多地围绕着世俗的担忧，因此
他们的生命缺乏自由和喜乐，而这些来自主邀请我们去做的“圣洁的漠然”。因此，那
些人继续背负着忧虑的重担，虽然天主早就希望他们摆脱这些重担；他们的脚步变得沉
重，他们的精神无法翱翔。他们还没有充分领会圣伯多禄信中所说的：“**你们要将一切
忧虑卸给祂，因为祂顾念你们**”（伯前 5:7）。

耶稣在葛法翁教导的人问了祂一个基本的问题：“**我们该做什么，才算做天主的事业
呢？**”耶稣回答说：“**天主要你们所做的事业，就是要你们信从他所派遣来的**”（若 6：
29）

后来，祂还明明白白地说：“**凡不是派遣我的父所吸引的人，谁也不能到我这里来**”
（若 6:44）。如果这对当时的人来说是正确的，那么对我们今天及所有时代的所有人
来说同样也是正确的。我们蒙召去回应天主的邀请，相信祂的圣子，余一切都由此而来，
因为天父已经把一切交在耶稣手里（玛 11:27），耶稣能把一切赐给我们。这就是天主
的事业！信，我们就进入了这恩宠的事业，就成为我们生活中的现实。天父为我们预备
的所有属灵恩宠，就都能够在我们的生命内展开。因此，我们必须为所赐给我们的信仰
努力，这样，通过爱的行为，成就生活的信仰。