

26. January 2025

圣若望福音默想之“永生之粮”

若 6: 41-59

犹太人遂对耶稣窃窃私议，因为他说：我是从天上降下来的食粮。他们说：“这人不是若瑟的儿子耶稣么？他的父亲和母亲，我们岂不是都认识么？怎么他竟说：我是从天上降下来的呢？耶稣回答说：“你们不要彼此窃窃私议！凡不是派遣我的父所吸引的人，谁也不能到我这里来，而我在末日要叫他复活。在《先知书》上记载：‘众人都要蒙天主的训诲。’凡由父听教而学习的，必到我这里来。这不是说有人看见过父，只有那从天主来的，才看见过父。我实实在在告诉你们：信从的人，必得永生。我是生命的食粮。你们的祖先在旷野中吃过‘玛纳’却死了；这是从天上降下来的食粮，谁吃了，就不死。我是从天上降下的生活的食粮；谁若吃了这食粮，必要生活直到永远。”“我所要赐给的食粮，就是我的肉，是为世界的生命而赐给的。”

因此，犹太人彼此争论说：“这人怎能把他的肉，赐给我们吃呢？”耶稣向他们说：“我实实在在告诉你们：你们若不吃人子的肉，不喝他的血，在你们内，便没有生命。谁吃我的肉，并喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他复活，因为我的肉，是真实的食品；我的血，是真实的饮料。谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。就如那生活的父派遣了我，我因父而生活；照样，那吃我的人，也要因我而生活。这是从天上降下来的食粮，不像祖先吃了‘玛纳’仍然死了；谁吃这食粮，必要生活直到永远。”这些话是耶稣在葛法翁会堂教训人时说的。

要理解耶稣对犹太人说的话当然不容易。从纯粹人类的观点来看，甚至可以说这是不可能的。然而，主不会期望我们在不蒙恩宠的情况下理解这些。天主子赐给了我们将自己交付给祂的恩宠，我们知道，即使我们还不能明白一切，祂所说的都是真的，祂的圣神会在时机成熟的时候更充分地向我们启示。事实上，今天的

情况依然如此。我们也不能立刻完全明白每一件事，必须等待圣神使我们更完全地明白。

犹太人议论起来，因为耶稣所说的话，他们不愿意接受。他们尤其拒绝相信主一再重复的真理：祂是从天上降下来的。他们的询问亦不像法利赛人尼苛德摩所问的、是虔敬的问题，是为明白祂的含义。他们表达不理解的方式召致了耶稣的责备：“**你们不要彼此窃窃私议！**”

重要的是要明白，**窃窃私议**是一种内心的叛逆，阻碍人遵循比他们以前认为的更高的真理。向他们发言的正是天主子，祂向他们言明：**凡不是派遣我的父所吸引的人，谁也不能到我这里来，而我在末日要叫他复活。在《先知书》上记载：‘众人都要蒙天主的训诲。’凡由父听教而学习的，必到我这里来。**

正如耶稣一再强调的，祂试图让犹太人明白，祂的权柄从天父而来。祂对天父的认识是他人所不能达到的：“**这不是说有人看见过父，只有那从天主来的，才看见过父。**”

所以耶稣带来的是天父宝座的权威宣讲。犹太人听见祂的话，看见祂的作为，就应当明白这事。这并不是不可能的事，因为天主必亲自吸引他们认识子。

天主教教理第一条这样教导：

“天主本身是无限的美善和真福，按祂纯粹慈爱的计划，自由地创造了人，使人分享祂的真福。为了这缘故，祂时时处处接近人。祂召唤及协助人去寻求祂，认识祂，并全力地爱慕祂。祂召集所有因罪恶而分散的人，回到祂合一的家庭——教会里去。为实行此事，时期一满，天主就派遣圣子作为赎世和救世者。天主在祂内藉着祂，召唤众人在圣神内成为祂的义子，从而成为祂真福的继承者。”

要理解从“天上降下喂养人类的食粮”这样的圣言，先决条件是要信耶稣。惟其如此，才能在听闻“谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内”不觉得荒谬。

圣体圣事揭示了耶稣这番圣言最深刻的含义，这番圣言通过圣事来实现。教会为我们守护着这爱的奥秘，直到今天。领受耶稣的圣体和宝血，我们就凭信德懂得耶稣对犹太人所言的“生命之粮”正在发生。我们知道，我们藉着祂得永生，正如祂藉着父得永生。