

14. March 2025

四旬期默想之“对谨慎的介绍”

再次向每天听我默想并陪伴我们走过若望福音之旅（我们默想到了罗马官长比拉多迫于耶稣敌人的压力，而把祂交付十字架的章节）的朋友们澄清一下，正如我在昨天默想中提到的，接下来的章节会直接指向主的受难与复活，所以我决定推迟到与即将到来的礼仪年纪念事件相吻合的时刻。

若望福音系列默想是与主同在富有成果的旅程，带来了极大的喜悦和感恩，因为主所做的一切都是为荣耀亲爱的天父，都是为拯救我们。主对门徒及所有敞开心扉倾听的人的神圣话语和指示给他们留下了深刻的印象。

我们听到耶稣一次次强调，祂从父而来，祂所做的，都是在父内所见的。这样，祂就以无与伦比的方式光荣了天主。我们在福音中看到了那些并不完全明白耶稣对他们所说的一切，但却相信祂的人，我们听见了祂的治愈及伟大神迹，这些都在证明祂受父差遣而来。

并且，我们也同耶稣一样受苦，因为祂的话没有触动那些实际上早就为默西亚的到来在做准备的人的心。我们同祂一起经历悲剧：祂所行的神迹越伟大，祂对自己使命讲得越清楚，黑暗就越再在某些灵魂中就越蔓暗，以至于想要消祂。

我们同祂一起受苦，我们看见那吃过祂的饼、见过祂一切神迹、听过祂一切话语、和祂同住过的人、竟把祂交在仇敌撒但手中。接下来，我们见证了比拉多的矛盾，他虽确信主是无辜的，但仍决定不释放祂，最后屈服于犹太人的坚持，将祂钉了十字架。

我们已经更好地认识了主，祂出于对天父和人类的爱，心甘情愿地接受在髑髅地为我们的救恩而受死的时刻，我们将在耶稣受难日前默想这些。

我经过反思并向主询问如何在四旬期最好地服侍天主、服侍人后，首先录制了一个关于四旬期的简短讲说，在我的 YouTube 频道 <https://www.youtube.com/watch?v=Kds5YZde7mc> 上可以收听。

我给出了一些可能对跟随基督的道路有所帮助的指导方针。在我心中，跟随主的人必须是祂的好门徒，能够大胆地宣讲真理，并作出言行一致的生命见证。

然后我转向了沙漠教父的书籍，他们总是决心以最好的方式跟随主、效仿主。。他们是东方基督教传统的灵性之父，信徒们经常向他们寻求灵性上的建议。我在一本书中读到一位名叫阿巴斯·摩西的人讲的故事，这给了我以下思考主线：

在圣安东尼阿博特居住的特拜达地区，几位神父会见了他们。他们整夜都在讨论这样一个问题：什么样的美德或修行可以保护修道人免受魔鬼的一切诡计，并把他安全地带到完美的顶峰。

教父们的建议多种多样：有些人主张禁食和守夜，以便以敏捷的灵性更快地与天主合一。另一些人则坚持禁欲的生活，因为生活在沙漠寂静和孤独中的人可以以一种近乎家人的亲密关系向天主祈祷，与祂更紧密地联系在一起。另一些人则认为应该优先从事慈善，因为主已经应许了天国。

他们思考了很长时间后，圣安东尼开口说：“你们所提到的所有做法对于那些真正寻求天主的人来说都是必要和有用的。”然而，他指出，他目睹了灵性衰退的案例，并将其归因于缺乏谨慎，即灵性生命中明智的节制。

而这是下一节默想的主题。

在我们的日常语言中，我们通常把“谨慎”一词与言谈的保留和慎重联系在一起。然而，这一词汇在教会的用法中，则被理解为对神类的辨别。

谨慎（源自拉丁语 discernere：分开，筛选，区分）是灵性的人特有的美德，藉着这美德，能够明智地辨别善与恶，正确与错误，真实与虚假。

这种谨慎也具体应用于灵修生活，如圣安东尼·阿博特在上述故事中提到的明智的节制。

圣本笃的管理被大教宗格列高利称为“最明智和最谨慎的修道院规则”，他正确地将谨慎称为“所有美德之母”。为达成成为主真正的门徒的目标，我们将基于此而运用灵性的谨慎，辨别。