

26. March 2025

四旬期默想之“朝拜聖體” (一)

正如我们经常提醒的，我们四旬期默想的目的是努力成为主更好的门徒。这呼召是在教会和世界的困难时期向我们发出的，正如我们聖神的辨别之光中详细指出的那样。因此，靈性战争是不可避免的。在这方面，我们默想了保祿宗徒所描述的属灵盔甲的各种元素，为了参加战斗，我们必须穿上这些元素。他的忠告以“时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷”（弗书 6:18）结束。因此，在之前的几次默想中，我们谈到了心祷和玫瑰经。今天和明天，我们想要更深入地學習朝拜聖體：灵性斗争中的另一个有效武器。

在聖體前保持靜默——无论是呈現出的聖體，还是聖體櫃里的聖體，都对深化祈禱影响深刻。因此，針對祈禱主題，我们特地用两天时间默想朝拜聖體是很合适的。

进入这一主题前，我想對不熟悉天主教的朋友們做一个简短解释。天主教徒相信，酒餅在彌撒中成為基督的体血后，即使敬拜仪式结束，基督依然臨在於聖餅內。因此，天主教徒要在供奉聖體的聖體櫃前屈膝(即鞠躬)。

澄清了这一点后，我们进入正题：也许我们并不总是能以明显的方式感知主的圣体臨在的功效。的确，祂在聖體聖事重的臨在是一个我們只能用信德的眼光去默觀的現實。我们相信耶稣在那里，聖言以及教会向我们確保这一点。我们相信，餅酒藉著奉献成為基督的體血，唤醒我们对祂的信心。我們的肉眼只能看到白色的聖餅，然而，我們的信德之眼，卻看見主的臨在。

在主的臨在前駐留，灵魂内在会发生什么？——

我们天主教徒称之为“靈性交融”。藉此，我们不像在聖體聖事中那样從身体上領受主的臨在，而是直接以靈性去接受。这样，主就温柔地向我们的灵魂

显明祂自己。祂在圣体中的臨在，就如甜蜜的微风轻拂我们的灵魂，或像一种愉悅的温意，创造出更加信任的关系。

主這種穿透灵魂的微妙方式，让我们想起聖神降臨節的一段话：“来吧，灵魂可爱的客人，从我们的辛劳中得到休息，从艰苦的工作中得到喘息，輕拂火的時刻，歡愉抹去淚水，在哀慟中得到安慰。”

常常在聖體櫃前靜默，灵魂就會在主內扎根，在祂內找到家，與祂同在的渴望就越来越强烈。既然靈性生命在渐进式的“歸家”，回歸天父之心，那麼朝拜聖體作為聖體聖事的延伸，則是極好的在愛內成長的靈修方法。

如此直接地面對天主的臨在，首先，我們是接受者，现在如此，也将永遠如此。因此，在呈現出的聖體，或聖體櫃裏的聖體前保持靜默，就會找到內心更大的宁静，更大的庇護所。這对我们處於喧囂俗世的灵魂来说最為重要。祈禱不应成为必须强迫服从的沉重义务，相反，祈禱应该是天堂的前奏。

經常修習朝拜聖體的人，会发现這會成为一种日益增长的内在需要，成為靈性的日用食粮，提醒我们與主保持親密才是最重要的。

對於天主，与我们交流、寓居在我們內、以祂的臨在在充滿我们，則是一种奇妙的可能性。

當日讀經默想: <https://cn.elijamission.net/2024/05/20/>

當日福音默想: <https://cn.elijamission.net/2022/08/19/>