

28. March 2025

禁食和守夜

谈论了祈祷，以及三种非常有效的灵性斗争形式——心祷、玫瑰经和圣体朝拜——现在回到四旬期默想之初我们提到的圣安东尼修道院沙漠神父们的小会谈。正是从这次谈话中，我们得到了“谨慎”的概念，意即“辨别神类”。在此概念的启发下，我们审视了教会和世界的状况。作为结论，很明显，信徒必须进入属灵的争战，因为教会的领袖们正在传播严重的谬误。

在这方面，我想回顾“教会五伤”系列 (<https://en.elijamission.net/wp-content/uploads/2025/03/The-5-Wounds-of-the-Church.pdf>)，将有助于我们更深入地了解教会的生存危机。重要的是，信徒们要清醒过来，意识到自己不能只是“随波逐流”，遵循当前教会管理层设定的方向，而不被其谬误拖垮。

几天前，少数公开对现任教宗某些决定持批评态度者之一的辅理主教施耐德 (Athanasius Schneider)，敦促方济各教宗从医院回来后“撤回他在教宗任期内所做的一些举措，一些文件，一些他混淆或破坏神圣信仰清晰度的言论”。

在接受电台主持人 Joe McClane b[1]的采访时，施耐德主教解释了如何进行必要的纠正：方济各应该发表一份文件，恢复信仰的真理，谴责当今教会中最普遍的谬误。辅理主教施耐德说，这是必要的，这样他就能用自己的笔纠正在他担任教宗期间出现的混乱与模棱两可。

根据施奈德主教的说法，这将包括明确撤回宗座劝谕《爱的喜乐》 (Amoris Laetitia)，以及完全撤回在其中授权祝福同性伴侣“恳切的信赖” (Fiducia Supplicans)。施耐德主教还指出，“臭名昭著的阿布扎比

文件必须‘明确撤回’，以维护天主教信仰的正确性，以及主教会议进程和教宗方济各最近批准的三年延期。”

自 2019 年发布以来，施耐德主教一再批评在阿布扎比签署的关于人类兄弟情谊的文件。他特别谴责了“宗教的多元性和多样性（……）是天主智慧的旨意，天主更以此创造了人类”这句话，因为这“显然与神圣的启示相矛盾，直接与天主第一条诫命相矛盾，第一诫总是有效的：“除了我以外，你不可有别的神”。阿布扎比文件“与整个福音相矛盾”。

就内容而言，我完全同意施耐德主教的观点。然而，尽管于天主而言，凡事皆有可能，因此我不能排除这样的可能性，尽管我不认为教宗会发布澄清信仰真理的文件或公开撤回那些应该被撤回的文件。相反，我的印象是他正在巩固我提到的那些谬误。因此，我认为我们必须继续为斗争做好准备，为此，我们应该留意“沙漠神父”们向我们提出的建议。

不要忘记，他们之间的谈话围绕着这样一个问题，即哪种美德或实践可以保护修道人免陷魔鬼的一切诡计，并将他安全地引向完美的顶峰。有些人提出了禁食与守夜，以便以敏捷的灵性更快地与天主合一。

当下，身体禁食几乎完全从教会的官方生活中消失了，与禁食相关方面也消失了。应该明确的是，旧约先知从来没有批评禁食，而是批评它没有以正确的态度进行。如果禁食和守夜不是为了圣洁，这样的做法无助于基督宗教美德的成长。

四旬期前言描述得很好：“因为你会让我们的自我否定使我们感谢你，谦卑我们罪恶的骄傲，为穷人提供食物，从而帮助我们效法你的慈悲。”

在这里，我们看到了正确的动机：有意识地放弃和适度地消费食物是为增强我们的灵性力量，也为打开我们的心，让我们能更容易地认识到他人的需要并服务他人。

沙漠神父们说，通过禁食和守夜，灵性会变得更加敏捷，更容易与天主合一，这无疑是正确的。当我们少考虑食物或少享受某些精致的美食时，当我们更多地脱离感官欲望时，我们的灵性就会更自由地上升到天主那里。这就是先祖们建议禁食的用意。

守夜对灵性也是有益的，使我们能够利用夜晚的寂静，以更默观的方式向天主祈祷，从而更容易与天主合一。在所有这一切中，重要的是要记住圣安东尼阿博特建议的“谨慎”，以避免过度。禁食和节制食欲并不意味着挨饿，而是修习某种舍离，这种舍离不但不会伤害我们，反而会增强我们。

明天我们将继续讨论禁食和守夜的其它方面，特别要留意，耶稣说，某些魔鬼只能通过禁食和祈祷被赶出去（玛 17:21）。知道这一点对于属灵争战非常重要！

[1] <https://www.lifesitenews.com/news/bishop-schneider-urges-pope-francis-to-retract-texts-undermining-the-faith/>