



2020年8月12日

回答"关于瑜伽"的提问

其实，我已完成了每日读经默想，正准备录音，但发现自己搞混了读经年份，只好另想办法，因为去年我已经发布过了今天的内容。

那么，我今天就回答听众提问吧。有这样一个提问，我认为适合作为讨论话题，大家可能感兴趣，我也反复提到过。

问题的内容是这样的：“我想请问，如果我练习瑜伽，会有不好的后果吗？我本人不练瑜伽，但我姐姐认为我不该质疑瑜伽，她认为瑜伽非常有益处。”

为了客观地回答这个问题，有必要说明的是，瑜伽（即使它偶尔被宣称）并不是简单的、不带倾向性的物理治疗练习。

当然，很多人练习瑜伽是将其作为不带倾向性的“拉伸技巧”，用于放松，可能大多数练习者，并不想将宗教与瑜伽联系在一起，而只是在日常生活中寻求一种令人愉悦的力量，在时有动荡的生活中寻求内心的平静。

然而，瑜伽建基于远东的身心世界观，起源于印度教。修习瑜伽并不仅仅为身体健康，而是进入这种世界观，即使这一点可能一开始并不明显。“如果缺乏印度教与佛教的因果报应原理及轮回教义，就无法理解瑜伽。”来自印度叙利亞-馬拉巴爾禮教會的發言人這樣說，他對

瑜伽有直接的經驗。从表面看，瑜伽似乎不带倾向性，但在本质上，它是东方宗教的一个组成部分"。

因此，在选择瑜伽时必须意识到这一点，或者说在练习瑜伽时更要意识到这一点。

即使梵蒂冈第二次大公会议的文本寻求有意识地、更大程度地开放其它宗教的积极价值，但并不能对其它精神系统的阴影熟视无睹，因为这些阴影会导致远离天主或阻碍通往天主的道路。

瑜伽练习的目的通常是打开所谓的“轮穴”。根据东方教义，这是精神体的能量中心，与肉体平行存在。“通过冥想，刺激能量流动。所有轮穴都与印度教的神灵相连。练习瑜伽的人可能不知道这一点，但精神系统是存在的。身体之外更高的精神体验，应该是可能的。” 迈克-史莱夫（前瑜伽老师）。

因此，如果向远东的精神体开放，这样一来，天主的形象会被改变，因此这并不是与天主深层次的相遇，而是一种泛神论的天主观念。通过颂、唱所谓的咒语召唤印度教神灵，并任由自己受其影响，其它“深奥空间”就也很轻易地与瑜伽练习及所有可能的“疗愈”系统、修习方式相连接。必须被再次消解的神秘依附的真正危险是我们不能否认的。。

基于以上原因，不建议或明确地不鼓励天主教徒修习瑜伽，我不认为瑜伽会丰富信仰，我也不认为瑜伽练习增加的只是一种不带倾向的方法。

然而，天主的救赎行动包含人们在其它宗教（比如接触到瑜伽）中的寻求，然后再引向天主。也许瑜伽让那些在成熟社会甚至空洞的现代天主教中一无所获的人第一次接触到了灵性世界，但他们决不能止步于此。如果他们是真正的天主寻求者，天主会带领他们继续前进。

然而，练习瑜伽对信仰仍然存在危险，可能会造成相当不好的后果。极具灵类分辨恩赐的教宗本笃十六世，在时任信理部长时给出了以下具有深远意义的信息。

当被问及人们沉迷于瑜伽等练习时，会付出什么代价时，（当时的）约瑟夫-拉青格枢机主教回答说：“信仰的丧失”，人与天主之间的关系发生了逆转，“会深深地迷失方向，以至于到最后，将自己与谎言联系在一起”，“掉进一张比他强大得多的恶魔之网”。

还应该提到的是，像最近去世的驱魔师 Gabriele Amorth 神父明确强调了瑜伽的恶魔层面。“练习瑜伽是邪恶的。人们认为它能使人放松，但它却会引向印度教。所有东方宗教都建基于轮回的错误信仰。”

现在终于要回答上面的问题了。

瑜伽不仅仅是不带倾向性的练习，它的力量可以将人引向亚洲精神世界的深处，而且很容易吸收它的谬误（业力、轮回）。即使人们想将其与基督教天主和基督的概念相联系，但一般来说，出现的只会是非位人性化的天主形象。從我个人觀點來看，如果天主教住所甚至教堂裡提供瑜伽或類似瑜伽的

練習，那就更值得懷疑了。這說明人們已不再向教會自身豐富的靈性寶庫開放，而那些才能將人越來越深入地引向對天主的真正認知。

負面影響的多寡取決於靈魂在多大程度上向另一種非天主的影響力開放。最壞的情況下，甚至會發展為神秘紐帶，成為通向天主的真正認知的巨大的障礙。

修習者一開始注意不到這一點，甚至可能出於 "對它的好感覺 "練習瑜伽。但從信仰角度來看，客觀情況就不一樣了，因此，練瑜伽顯然是不可取的。

我們必須激活信仰的靈性豐饒，讓尋求天主的人不至於在其它宗教中發現存在的謬誤，而再不得不繞道而行，以達到對天主的更深認識，而這種認識唯有透過天主子才能找到！