



3. September 2020

不活于自欺

圣保禄宗徒致格林多人前书 3:18-23

弟兄们：谁也不要自欺：你们中若有人在今世自以为是有智慧的人，该变为一个愚妄的人，好使自己真正地成为有智慧的人，因为这世界的智慧在天主前原是愚妄。经上记载说：“他以智者的计谋捕捉智者”；又说：“上主认透智者的思念，原来都是虚幻。”所以，谁也不可拿人来夸口，因为一切都是你们的：无论是保禄，或是阿颇罗，或是刻法，或是世界，或是生命，或是死亡，或是现在，或是将来，一切都是你们的；你们却是基督的，而基督是天主的。

圣保禄在经文的开头讲了一个重要的词，在开始他的思考时就指出，人不应该活于自欺。

这是灵修历程中一个非常重要的主题。

那些自认聪明或谨慎，自觉比别人高明的人，都陷入了自我幻想，成为自欺的牺牲品。这是一种自我拔高，有可能陶醉于自己的思想，认为自己能够表达得越复杂(他们常常误认为是差异化的)，就越认为自己聪明！他们用表面的智慧，建立起虚幻的自我价值，并自认为会从中体现自己的伟大！

这是多么强烈的欺人，甚至能够让人一生都屈服于它！

然而，自欺并不仅存于这个领域，这是一种将不少人压垮的邪恶！这就涉及到经常提到的自知的话题——在慈爱怜悯的天主面前，谦卑地承认自己的罪过、过失与局限！

强调慈爱与怜悯的天主，在这里很重要！因为很多时候，仍然存在错误的、被扭曲的、甚至不完整的天主形象，让人不敢完全开放自己，去感知自己的阴影，并把它们带到天主面前！

相反，人处于阴影重压的危险，活于想象出的形象，导致存有中的人为成分，而自我欺骗。一旦根深蒂固找不到出路，就会缺失健康的现实主义及自我评价。不难看出，正确评价他人也很困难，我们往往将他人理想化，如果不符合我们的幻想，就会失望而谴责他人。

但是，各种自欺都能被圣神的工作化解！我们可以请求天主，学习用天主之光来自我认知！不畏惧、不伪装地接近天主，是摆脱自欺的一种方式，也是克服自我幻想的开端。

当我们学会从天主的角度看待一切，从祂那里接受一切，既不理想化自己，也不理想化他人，当我们敢于简单地成为天主的孩子，在祂的光照中理解世界与自己时，我们就获得了真正的智慧。

在这里，我想强调圣神的助佑，因为人的第一反应很可能是：“我不知道自己是否活在自欺状态中”，甚至会因为有这种可能性而感到害怕。

圣经上说：“谁能认出自己的一切过犯？”（咏 19：13），我们常对自己的错误视而不见。然而，圣神了解我们，如果我们请求并允许祂这样做，祂就会以无限的耐心引导我们走出一切自我幻想，会一点一点地去除我们的假象，直到我们越来越接近天天主想要我们成为的样子。这意味着一种极大的自由，因为我们会更深地认识到，我们内所有的美好都来自祂。