21. September 2020

忍耐的美德

厄弗所人书 4:1–7,11–13（宗徒聖史瑪竇慶日讀經）

弟兄们：我这在主内为囚犯的恳求你们，行动务要与你们所受的宠召相称，凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一，因为只有一个身体和一个圣神，正如你们蒙召，同有一个希望一样。只有一个主，一个信德，一个洗礼；只有一个天主和众人之父，他超越众人，贯通众人，且在众人之内。但我们各人所领受的恩宠，却是按照基督赐恩的尺度。就是他赐与这些人作宗徒，那些人作先知，有的作传福音者，有的作司牧和教师，为服务圣徒，使之各尽其职；为建树基督的身体，直到我们众人都达到对于天主子，有一致的信仰和认识，成为成年人，达到基督圆满年龄的程度。

如果按照礼仪年每日读经，有时会发现相似经文。在这种情况下，我偶尔会只专注于某一行進行默想，以求更好地理解或深化某个主题。

今天保祿勸誡我们要忍耐，那麼我們對这据说能 "成就一切 "的美德做一些思考。

我们受先看看天主，因为天主拥有这奇妙的美德，这也许是最难获得的美德之一。耶稣的门徒們亦都经历过這學校，因为人常常受浮躁與不安驱使，想快速达到目标，而無法等候合适的时机到来。

仰望天主，就会认识到祂對我们儿女的無限忍耐。在準備好接受天主對我們的安排前，谁没有经历过天主慈爱的等待呢？想一想看，为在我们灵魂內建立祂的圣洁秩序，天主是如何地忍耐——反復告诫，不時是警醒。祂等待著福音達致万民，民眾皈信天主。

耶穌的传道不被接受，門徒想讓耶穌降下天火（参，路 9：54）。但耶穌让他们明白，正是病人才需要医生（参瑪 9：12）。

忍耐意味著能够等到時機成熟，能夠经历成长的过程。對於自觉地将自己置于天主引導之的信徒來說，忍耐意味著等候天主所願意的時刻，而不是去預測這個時刻。

通過驯服可能引發內在錯誤躁动的一切因素，能夠具体踐行忍耐，去體察什麼情況下會失去平静，什麼情況下會过于固执死板，什麼情況下紧张的情绪會增长.....

忍耐绝不是天性冷淡的懒惰或迟钝；忍耐也不意味着没有情绪，僅剩冷淡。不，忍耐是我们必须训练的一項美德。

那么，如何才能学会更能忍耐呢?

当然，最好的方法是从天主的角度看待问题，尤其是事关重大的時候，比如----对于能够觉察到教会當下的痛苦处境的人来说，更是如此。他们需要等待伯多祿的船再次有序地航行。

当然，我们也应该勤祈祷，行祭獻，进行有益的行动。但同时必须因著信靠天主的方法與智慧而耐心等待，直到領悟天主針对这些痛苦的净化意圖。我们要为此赞美天主，最好现在就做，即使現在仍處於黑暗。

在许多领域也是一样。

让我们永远仰望天主，切勿怠慢自己该做的事，而等著天主去做。从我们的角度来看，如果自己预期的時刻延誤了，就应该去信靠：天主掌控一切，而我們的認知很有限。

对天主抱有希望，并注意不要因焦虑而魯莽行事。

因此，有必要將自己不安的感受带到天主面前，交由天主来触动。这样就會鑄就忍耐的美德，这美德并不在忽略合理的忧虑，而是将我们整个人交付到天主手中，從這信靠當中让平静與安全进入的生命。

当信任成为我们的力量與內在动力，那么忍耐就会成为邀请他人也来赢得这宝贵财富的、无条件順服于天主的光辉见证。記住："忍耐成就一切"。"(阿维拉的圣女德兰)