

## 22. February 2023

### 四旬期旅程

#### 第一天：“皈依的呼召”

今天，為期四十天的四旬期開始了，我們蒙召為教會最偉大的節日——耶穌基督勝利的復活——而善作準備。

我們滿心歡喜地高喊：“死亡！你的勝利在哪里？死亡！你的刺在哪里？”

(格前 15:55)主從死裏復活了！

我們應汲取四旬期的恩寵，使之成為真正的復活之旅，即我們所稱謂的“大齋期的神聖旅程”。

我將在這段旅程中的默想中，參考傳統彌撒及新禮彌撒經文，以及其他靈修文獻。喜歡我們日常默想的朋友們，則可在每日文本末尾找到相應鏈接，點擊收聽當日讀經或福音詮釋。

四十天頗為漫長，有意識地利用每一天，時間就能成為我們藉這段旅程達至偉大目標的墊腳石。

人生亦是如此，是不斷向著目標——與天主永恆的交流——的朝聖之旅。每一天都是為永恆善作準備的機會，每一天都很重要，都是旅程的一部分。我們在這段旅程中，為自己侍奉天主、服務人類的忠誠作見證。

以色列人在曠野行走了四十年，才得以進入應許之地。耶穌在公開事工之前，亦退到曠野祈禱禁食了四十天。

教會禮儀在神聖齋期伊始之際，提醒人作為受造物的處境：“記住，你是塵土，你將歸於塵土”，要求我們克修禁食。

今天讀經的重要主題選自嶽厄爾先知書(嶽 2:12-18)：真正向天主皈依。人往往誤入歧途，無法真正認識天主之愛。然而，人必須認識天主，離棄己罪，求天主賜予自由。

人生命的中心主題即歸向天主：要離開罪及與天主分離的狀態，從而活於祂的恩寵；對業已皈依的人而言，則要日日加深皈依。

要牢記皈依的意義所在：皈依是天主的邀請，要求我們與祂全然合一。主最大的願望就是以祂的愛充滿我們，幫助我們拋開一切領受愛的障礙。因此，皈依是對真生命的親切召喚。於是，我們得以為罪哀悼，同時充滿信德地仰望那樂意赦免我們罪的天主。

也許有時，皈依與克修的呼召會讓我們有一絲畏懼，儼然自己的一部分會被剝奪。事實上，確實有要從我們內剝離的，或者更確切地說，需要去放棄：阻礙人與天主同行的一切，那些障礙、那些束縛、那些拖累、那些使喜樂變得愚鈍的一切。我們蒙召在天主內得自由，要去克服哪怕表現得極為微妙的自私及以自我中心。

這是畏懼四旬齋期的理由嗎？仿佛這四十天被蒙上了晦暗的面紗，直到復活節才能揭開？當然不是！

誠然，皈依嚴肅而非輕浮淺薄。但嚴肅與喜樂絕非互不相容！禁食亦是恩寵的一種，旨在減少人的自私，並向窮人的需要敞開心扉。

今天，神聖齋期旅程的第一天，讓我們牢記：天主邀請我們加深信德，增進希德，點燃慈善，將之變成世界急需的溫暖明亮之光。這段旅程，擁抱助於我們更愛天主更愛人的一切！

從這個意義上，瑞士聖尼各佬的禱文將在這條路上伴我們前行：

我主、我的天主、求你除掉使我遠離你的一切。

我主，我的天主，求你賜我能使我更親近你的一切。

我主，我的天主，求你使棄絕自己，將一切獻給你。阿們。

注：點擊此：<http://en.elijamission.net/ash-wednesday-holy-fasting/> 鏈接，

即可閱讀今日讀經默想