2024 年 2 月 28 日

四旬期旅程 第十五天:“對抗驕傲”

驕傲無疑是最難克服的靈性惡習。我們需要持續地抗掙扎以及來自天主的巨大恩寵，才能脫離驕傲，活於謙卑，而謙卑能抵消並決定性地削弱驕傲。

約翰·卡西安這樣描述驕傲:“它是一只殘忍的野獸，猛烈地攻擊甚至最完美的人，用致命之毒去傷害那些趨於完美的人。”

我們知道，驕傲擊潰了陶醉於自己的智慧與崇高地位、不再願意感恩天主的路西法。路西法遂喪失了自己幸福。卡西安繼續說，“導致墮落的驕傲惡習，由路西法傳給了第一個人，並在人身上播下了成為其他一切罪之根源的種子。”

正如在與其他惡習的鬥爭，我們必須清楚，首先是天主的恩寵賜予我們勝利。因此，這首先是天主的勝利。倘若只依靠自己，即使所有苦行，無論多麼有益或必要，都不足以讓我們得勝。有時，天主允許我們體驗自己的無能，以保我們免受驕傲的致命之毒。

我們所熟知的聖保祿，有“一種刺痛”在阻止他自負(格後 12,7)。雖然他三次求主把刺拔去，但主並沒有應允(8-9 節)。藉此，保祿宗徒始終牢記，他所有崇高的啟示及卓有成效的事工，並不是出於自己的力量或功勞，而是出於天主的恩寵。

聖保祿並不是唯一一個以這樣的方式經歷自我軟弱的人。在我們的門徒之旅中，天父深知驕傲的毒害，祂允許我們感受自己的弱點，讓我們得出與聖保祿相同的結論:一切歸功於天主的恩寵。

這並不意味著在對抗驕傲的戰役中，有了恩寵就不需要我們的配合。首先，必須求主賜給我們真正的謙卑，去識別自己內心驕傲的詭計。必須要明白，驕傲總是在全力隱藏，極度的驕傲甚至會不願承認自己的驕傲。人受困於這種程度的驕傲，

就會退縮回內心，假裝自己無懈可擊，完全沒能意識到自己的驕傲在展示怎樣可怕的面貌。

祈禱真正的謙卑(並不指奴性或虛假的屈服)與感恩，是對抗驕傲的良藥。正如卡西安所說，真謙卑就是如此。我們可以觀察到，驕傲的人很難懂得感恩。

就此，這樣的標準可以用來檢查自己的心：是心存感激，還是認為一切理所當然，儼然自我權利？或者內心抱有某種指責的態度，無論對近人，還是對生命，甚至是對天主?

謙卑是醫治驕傲的良藥。首先，可以向主學習:**“他雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應把持不舍的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；”(腓 2:6-7)。**

耶穌凡事聽從天父，榮耀天父。這也是對我們的呼召:不尋求將自己放在聚光燈下，而要像主那樣去侍奉(瑪 20、28)。

在真正的謙卑中成長還有另一個要點：服務的態度。要像天主的子女那樣去侍奉天主，又要像天主侍奉子民那樣去服務民眾。默想聖母瑪利亞對天主的態度，會幫助我們培養謙卑。

此外，還必須看顧自己的心，察覺並遠離驕傲的態度與思想，將它們獻呈天主。隨著自知之明的增長，就能更容易察覺到自己的驕傲。

我們無法在四旬期列出驕傲的所有詭計。能幫助我們對抗這一邪惡的好書有很多，我也在日常默想和講座中一次次地討論這一話題。不幸的是，這樣做是必要的。

現在，讓我們懷著深深感恩讚美天主已為我們，以及將為我們所行的一切。牢牢記住，單憑自己我們無法克服驕傲或任何其他惡習。我們祈求天主賜予恩寵，好讓我們更能識別並對抗驕傲，從而在謙卑中成長。讓我們注目耶穌，進入祂的學

校，學習如何榮耀天父，服務民眾。審視自己的內心，這樣——如果可能的話——就能覺察驕傲的最初表現，並果斷拒絕。

明天的默想將回顧我們在四旬期旅程所經歷的各個階段，深吸一口氣，再專注於幾項必須取代內心罪惡的美德，好使我們與主同行的旅程散發出美與尊嚴。

当然读经冥想: http://cn.elijamission.net/2022/03/16/

当日福音默想: http://cn.elijamission.net/2021/03/03/