

2025年7月17日

耶穌的軛

瑪竇福音 一一，28-30

那時候，耶穌開口說：“你們這些勞苦和負重擔的人，都到我跟前來吧，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找到你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。”

很多時候，人們承受著難以負擔的重荷，生命毫無樂趣，瀕於崩潰，一切感受由壓力支配，從早到晚的努力不過勉強求生而已。

這樣的重荷不僅來自外部世界，內在的疚愧、疾病、家庭問題都會帶來良心的負擔。

生命歷程中的內在陰霾、童年時期未被妥善處理的沉重經歷，以及一些原本不在意識中的事情，依然糾結在內心，導致靈魂的忐忑。

“你們都到我面前來；我要使你們安息”，耶穌特意對一切勞苦的人說，祂要他們都來到祂那裏，將自己的需要，甚至包括不明原因的內在痛苦都交托給祂，顯明給祂。

主耶穌慈悲的目光注視著我們，注視著我們精神、道德、靈魂與肉體的痛楚。在

某種程度上，祂給了我們一個交換條件：“你負我的軛，我也負你的軛！”

耶穌的軛會是什麼呢？祂說：“你們背起我的軛，跟我學習吧！因為我是良善心謙的。這樣，你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。”

為背起耶穌柔和的軛，必須與祂親密結合，讓祂理解、塑造我們的生命。

背起祂的軛，會發現祂能將一切發生的，甚至正在遭受或已經遭受的不公正，統統轉變成好的。

背起祂的軛，學習聽從聖言，而不跌進自我生命的陷阱。祂的軛教導良善，慰藉悲苦，也許，亦提醒我們仍有更需要幫助的人在受苦。祂的軛教導我們尋求並遵行天父的旨意，使我們懂得祂對我們無限的慈愛。

祂的軛能使我們心生愛意，這愛讓重擔輕省不至沉重。耶穌承擔起我們的罪，祂亦分擔我們生命的軛。

看著今天寫下的文字，我想說，這柔和的軛，是祂派遣給我們的聖神。

回顧聖神降臨節讚美詩中的幾個段落：

“愛所有窮人的你，求你降臨！”

或者：“求你籲氣！”

更清楚的是：“你在痛苦與死亡中給予安慰！”

或者：“充盈心靈，舒展愁容，穿透靈魂深處！”

還有：“滌淨污穢，將生命注入枯竭，治癒疾病與折磨！”

這些讚美詩是耶穌的軛在與我們交談，聖神溫柔而清晰的指引，不斷將耶穌聖言呈現在我們面前！

讓我們將聖神視為耶穌柔和的軛，求耶穌將聖神，仁愛真理的神聖賜給我們，引導我們聽從天父。

這將是最偉大的轉折：主耶穌負起我們的重擔，我們背起祂柔和的軛。於是，我們的靈魂得到安息，我們回到永恆的家園；心中的不安將會消失，也許不久就能發現生命已得改變，沉重已消失，靈魂的深處居住著傳播祂光明的那一位！只要不離開祂，就能越來越認識祂！