

2025 年 7 月 18 日

安息日與神聖的主日

瑪竇福音 12:1-8

那時，耶穌在安息日由麥田中經過；他的門徒餓了，開始掐麥穗吃。法利塞人一見，便對他說：“看，你的門徒作安息日不許作的事。”耶穌對他們說：“你們沒有念過：達味與那些同他一起的人，饑餓時，作了什麼？他怎樣進了天主的殿，吃了供餅？這供餅原是不准他吃，也不准同他在一起的人吃，而是只許司祭吃。或者你們在法律上沒有念過：在安息日，司祭在聖殿內違犯了安息日，也不算為罪過嗎？但我告訴你們：這裏有比聖殿更大的。假如你們瞭解‘我喜歡仁愛勝過祭獻’是什麼，你們就決不會判斷無罪的人了，因為人子是安息日的主”。

時至今日，安息日對猶太民族來說依然非常重要。為他們而言，安息日是節日，家庭日，感恩日，休息日，是天主特別的日子，因而要與工作日區分開來。這是天主多麼明智的規定啊，將人從慣常的喧囂中帶離，提醒人最重要的不是工作，而是活於與主愛的交流！

在基督教傳統中，主日取代了猶太教的“安息日”。主日是天堂的一個小前奏，在這一天確實應該避免所有的工作，以便進入對猶太教信徒來說同樣神聖的“安息日休息”。

不幸的是，人可能會對天主上智的戒律進行太過法律化的解釋，從而無法企及其

真正的意義，法利賽人與經師因此一再在耶穌的行為前醜態畢露。安息日戒律，首要的並非遵守某些規則，而是理解這聖日的意義。對將安息日過度法律化的批判，沒有絲毫質疑安息日本身的價值。

當下，很多國家的基督徒不得不為失去星期天的休息而悲哀，而這也深深地破壞了天主賦予人的靈性秩序。

牢記天主賜予子民的誡命吧：

“應記住安息日，守為聖日。六天應該勞作，作你一切的事；但第七天是為恭敬上主你的天主當守的安息日；你自己、連你的兒女、你的僕婢、你的牲口，以及在你中間居住的外方人，都不可作任何工作。因為上主在六天內造了天地、海洋和其中一切，但第七天休息了，因此上主祝福了安息日，也定為聖日。”（出 20:8-11）

1846 年，聖母瑪利亞在拉薩萊特（注：La Salette，法國小城，聖母在此的顯現聖跡得到了教會核證）顯現時亦對不守主日的行為表示哀歎。聖母說：“人們不守主日，在主日不停下工作”，她將這列為讓天主非常不悅的事情之一，使“聖子的手”“越來越重……”

主日的聖化意味著不做不必要的工作，不將之視為一周中的一天，不做任何違背這一天的尊嚴的事情，因為這是主的日子。

教會如果提醒人，主日已經由天主特別聖化，那麼將有助於確保人類生活節奏中的某些本質內容。

主日還提醒人注意生命的反思層面。人不僅要以積極的生命榮耀天主，還要在與天主親密的愛的關係中、在天主的心中休息，放下一切與天主在一起。主日的休息，明確地與天主講話，參與彌撒，花時間為近人或為自己的靈魂做慈善，在內心做反省，所有這些都使人更能接受天主，並與周日戒律的精神相一致。

主日通過這樣的方式得到了聖化，天主得到了尊崇。另一方面，如果人拒絕天主想賜予人的安息日，因為祂也停下所有的工作休息（參創 2:3），如果人只是繼續正常工作，不以特殊的方式尊重這一天，那麼，人就是在傷害自己，就是拒絕祂愛的提議，也違反了祂為了人的益處而予人的指示。

雖然在當下的時代，對主日的敏感度正在喪失，但基督徒必須做見證，天主的智慧統治著這世界，這智慧就包括守主日。